

Proposta de planificação de atividades para o AEAS (ano letivo 2025/2026)

Projeto	Objetivo Geral	Turmas alvo	Tema abordado
DecidIR	Desenvolvimento de competências socio emocionais que contribuam para empoderar os jovens para uma tomada de decisão responsável	3º Ano	- Prevenção do abuso infantil
	Promoção da investigação em Saúde Escolar de forma a contribuir para a qualidade, inovação e progresso nesta área	5º Ano	- Promoção de hábitos de Sono e Repouso
		6º Ano	- Sexualidade: conceito e dimensão biológica
		7º Ano	<ul style="list-style-type: none"> - Alimentação Saudável - Movimento e Saúde
		8º Ano	- Adolescência (Autoconceito)

		9º Ano	- Métodos Contracetivos
		11º ano	- Doping e riscos de vida e/ou saúde
Sorrisos	<p>Contribuir para a melhoria da saúde oral da comunidade educativa;</p> <p>Melhorar conhecimentos e comportamentos sobre a alimentação e higiene oral;</p> <p>Aumentar a percentagem de crianças livres de cárie;</p> <p>Avaliar os ganhos em saúde obtidos com a estratégia de intervenção em saúde oral;</p> <p>Posicionar a saúde oral das crianças/ jovens do concelho de Matosinhos face às metas definidas pela OMS.</p>	Pré-Escolar	- Promoção de Saúde Oral
		1º Ano	- Promoção de Saúde Oral com treino de escovagem
		2º Ano	- Aplicação de Newsletter sobre Saúde Oral
		3º Ano	- Aplicação de Newsletter sobre Saúde Oral
		4º Ano	- Promoção de Saúde Oral

Sexualidade e Afetos	Promover a consciência de que cada um é único no que diz respeito à sexualidade, identidade, expressão de gênero e orientação sexual	10º Ano (profissional)	- Importância da comunicação e respeito nas relações interpessoais.
	Promover a adoção de atitudes e comportamentos saudáveis relativamente à sexualidade Promover o reconhecimento da importância dos afetos e do respeito nas relações interpessoais	11º Ano (profissional)	- Desconstrução dos mitos associados à sexualidade.
Prevenir e atuar	Promover a aquisição de conhecimentos relativamente ao Suporte Básico de Vida	9º Ano	- Suporte Básico de Vida
	Intruir e treinar manobras de Suporte Básico de Vida	10º ano	- Suporte Básico de Vida