

Projeto Educação para a Saúde

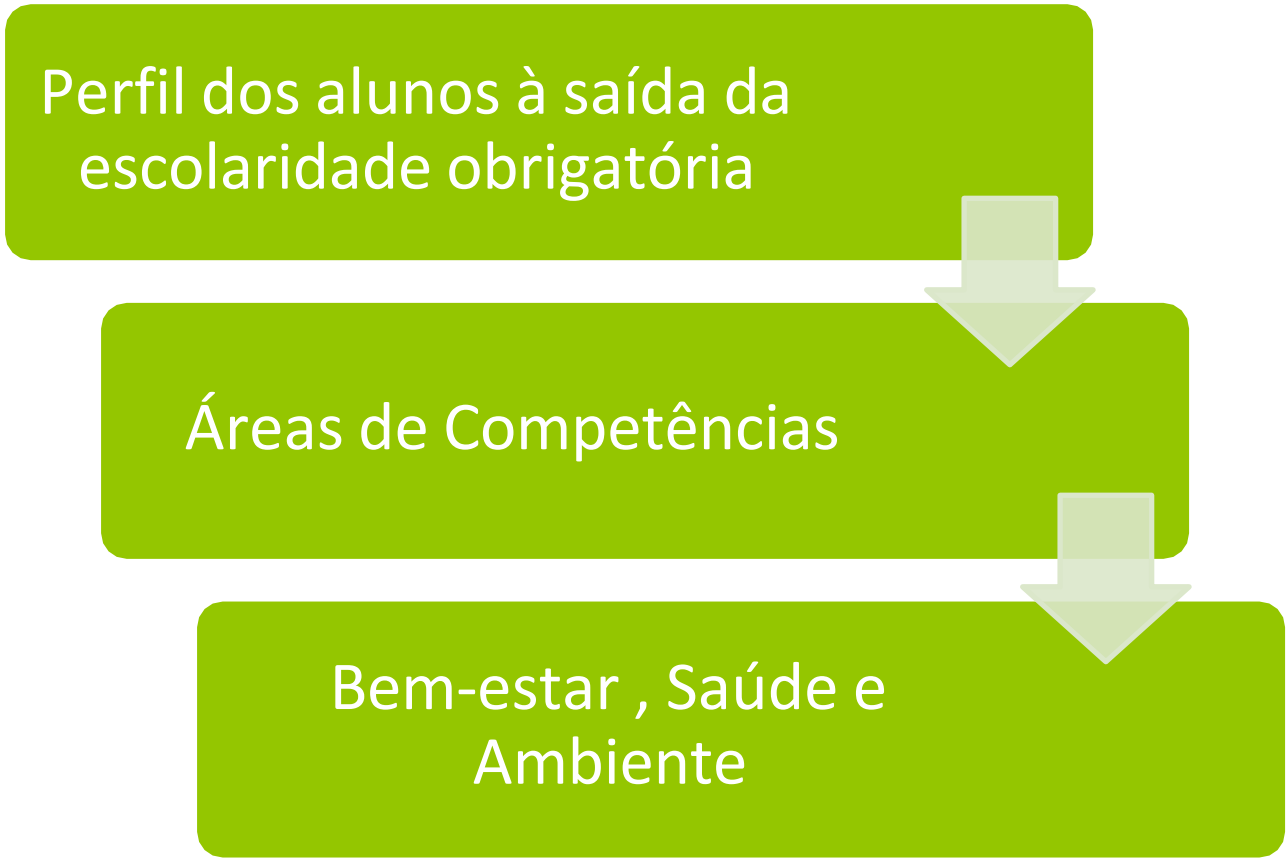
**Saúde Mental e
Prevenção para
a Violência**

**Prevenção de
Comportamentos
Aditivos e
Dependências**

**Referencial de
Educação para
a Saúde**

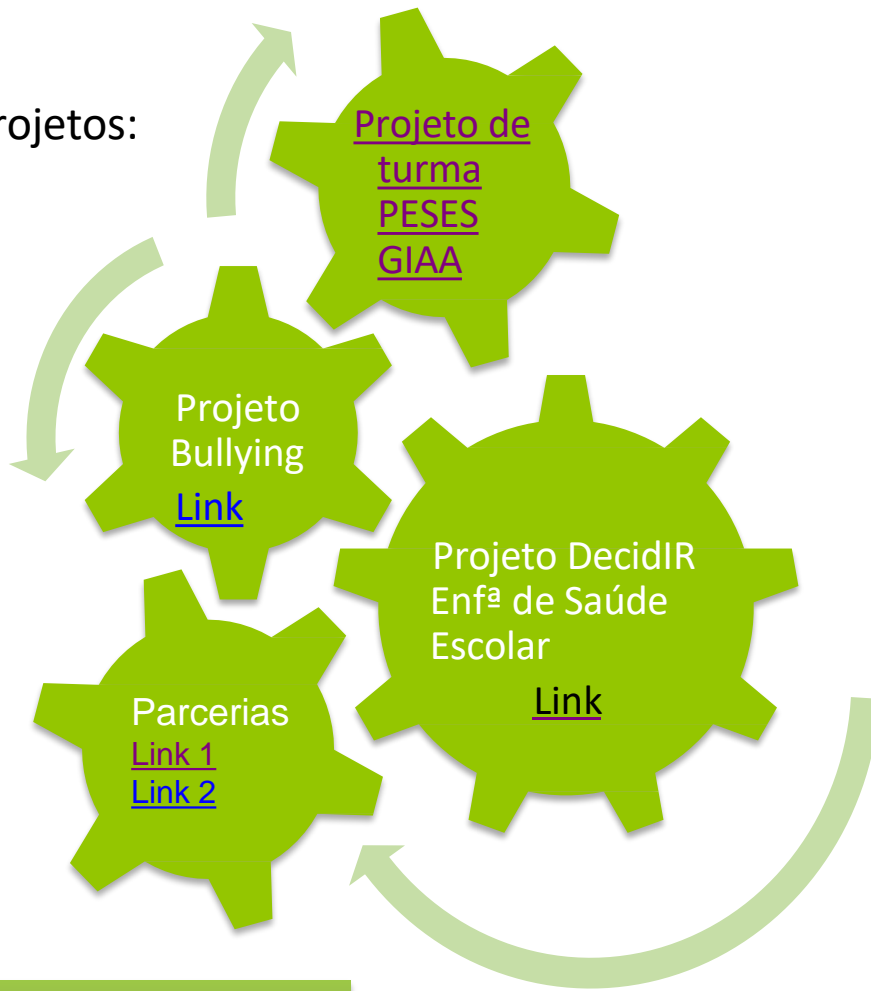
**Educação Alimentar e
Atividade Física**

**Afetos e Educação para a
Sexualidade**

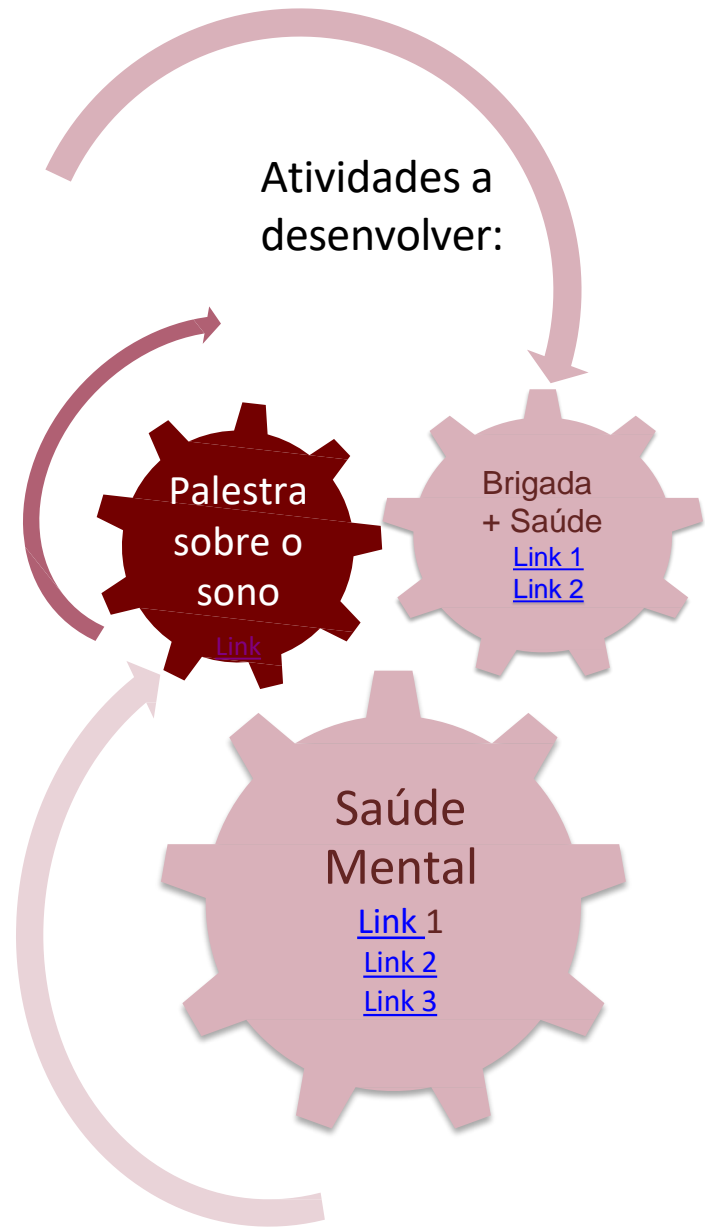


As competências nesta área dizem respeito à promoção, criação e transformação da qualidade de vida do indivíduo e da sociedade. Implica que os alunos sejam capazes de adotar comportamentos que promovem a saúde e o bem-estar, designadamente nos hábitos quotidianos, na alimentação, nos consumos, na prática de exercício físico, na sexualidade e na interação com o ambiente e a sociedade.

Projetos:



Atividades a desenvolver:



- [Dia do Agrupamento](#)
- [AEAS em Movimento](#)
- [Dia da Família](#)

Parcerias

Unidade Local de Saúde
de Matosinhos

Rede Social-A.P.F.
PSP-Escola Segura

Câmara Municipal de
Matosinhos

“O maior erro que um homem pode cometer é sacrificar a sua saúde a qualquer outra vantagem.”

Arthur Schopenhauer

