

Concurso de Sopas da Escola Secundária Abel Salazar

" SABOR, SAÚDE E CRIATIVIDADE NA PANELA "

Regulamento

1. Objetivo:

O Concurso de sopas tem como objetivo promover a alimentação saudável, incentivar a criatividade culinária e fortalecer a integração entre alunos, família e comunidade escolar.

2. Participantes:

- Poderão participar alunos, familiares, docentes, assistentes operacionais, assistentes técnicos e outros elementos que façam parte da escola;
- Cada participante poderá inscrever apenas uma sopa.

3. Inscrições:

- As inscrições deverão ser feitas, no pavilhão de Educação Física da escola Abel Salazar (Núcleo de estágio de E.F.), até ao dia 19 de maio de 2025;
- No ato da inscrição, será necessário informar o nome da sopa, os ingredientes principais e os nomes dos participantes.

4. Regras para as sopas:

- A sopa deve ser preparada previamente e trazida pronta no dia do concurso;
- Será permitida qualquer variedade de sopa (legumes, carnes, vegetarianas, caldos, cremes, etc.)
- É **OBRIGATÓRIO** apresentar a lista completa de ingredientes por escrito para fins de identificação de alergénicos.
- Cada participante deve trazer no mínimo 2 litros de sopa para degustação.

5. Avaliação:

- As sopas serão avaliadas por uma comissão composta por (alunos, Encarregados de Educação; Professores, Assistentes Operacionais; Assistentes Técnicos).
- Os critérios de avaliação serão:
 - a) Sabor
 - b) Originalidade
 - c) Apresentação
 - d) Valor nutritivo

6. Prémios:

- Serão premiadas as três sopas com maior pontuação nos critérios acima mencionados.
- Todos os participantes receberão certificados de participação.
- A entrega de prémios ocorrerá no final do evento.

7. Data e Local:

O Concurso acontecerá no dia 21 de maio das 12:00h às 14:00h, no polivalente da Escola Secundária de Abel Salazar.

NOTA: As sopas deverão estar no local até às 11:45h do dia 21 de maio.

8. Disposições gerais:

- Ao inscrever-se, os participantes autorizam o uso de imagem e vídeos do evento para fins educacionais e divulgação escolar.
- Casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora (Núcleo de Estágio de EF).

DIA 21 DE MAIO
POLIVALENTE DA ESCOLA SECUNDÁRIA ABEL SALAZAR