

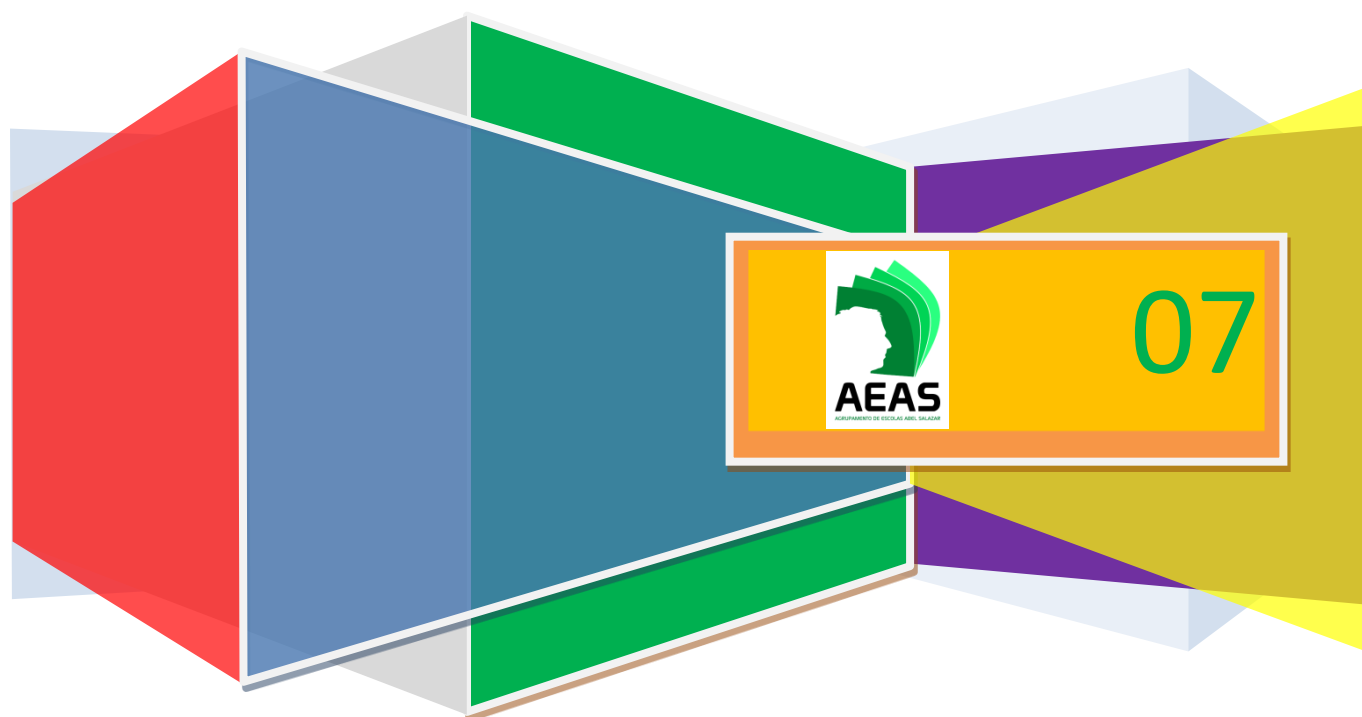
ESCOLA SECUNDÁRIA ABEL SALAZAR



# DECOJovem / ESAS

Ano letivo 2015/2016

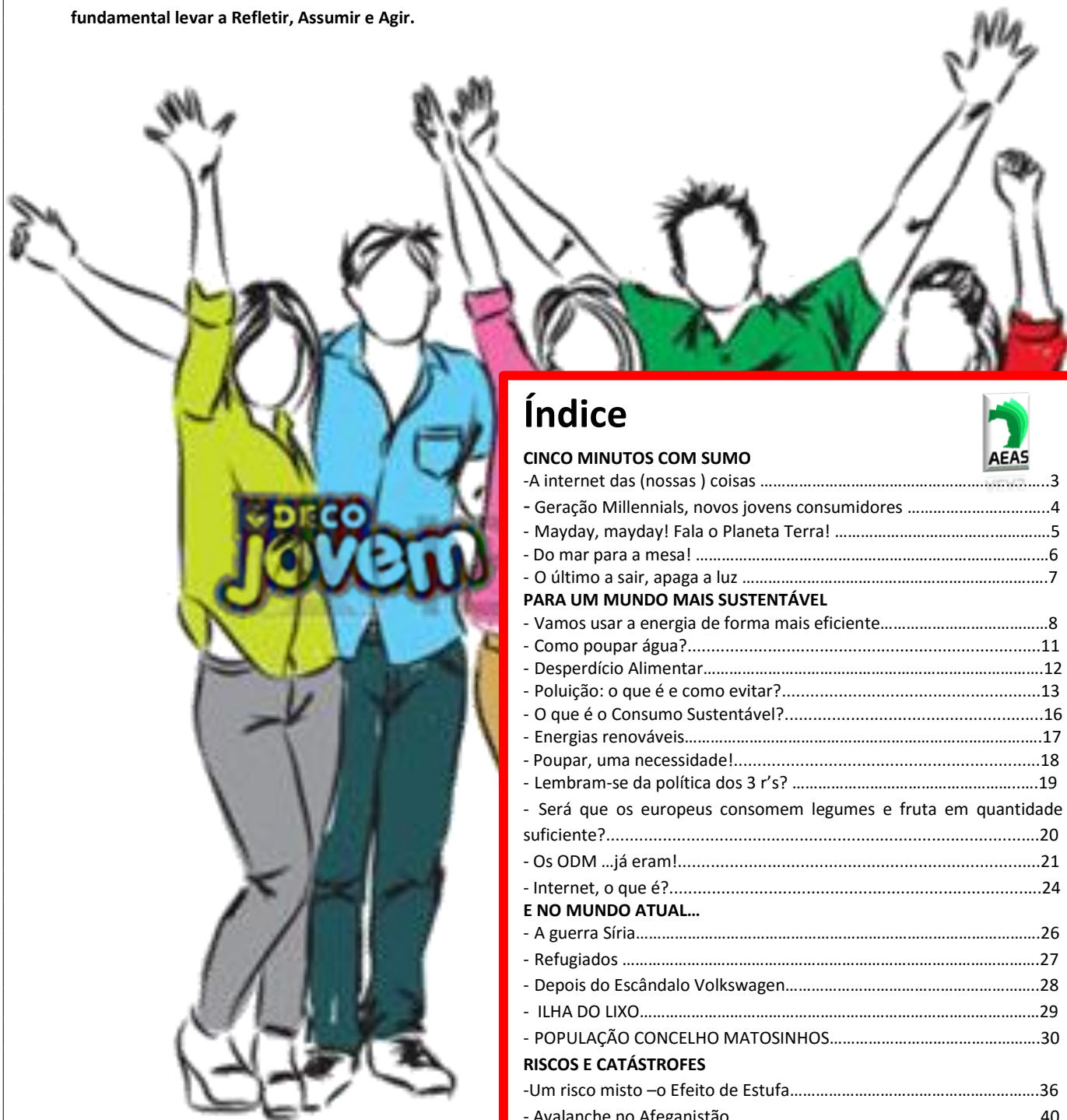
Iolanda Maria Araújo Paredes / 9ºE / 10ºC/...



Para refletir sobre as escolhas que fazemos ... e sobre como essas escolhas afetam o ambiente, os outros e a nós próprios, deixamos aqui o resultado do nosso trabalho que articula aprendizagens da sala de aula com notícias do mundo real e do dia-a-dia!

A preocupação com o desenvolvimento / consumo sustentável é, mais uma vez, o fio condutor da seleção de artigos/trabalhos (compilação das nossas pesquisas) que aqui apresentamos.

Esperamos que se divirtam, mas também, que aprendam ao folhear esta revista pois, - **Mais do que simplesmente informar é fundamental levar a Refletir, Assumir e Agir.**



## Índice



### CINCO MINUTOS COM SUMO

-A internet das (nossas ) coisas .....	3
- Geração Millennials, novos jovens consumidores .....	4
- Mayday, mayday! Fala o Planeta Terra! .....	5
- Do mar para a mesa! .....	6
- O último a sair, apaga a luz .....	7

### PARA UM MUNDO MAIS SUSTENTÁVEL

- Vamos usar a energia de forma mais eficiente.....	8
- Como poupar água?.....	11
- Desperdício Alimentar.....	12
- Poluição: o que é e como evitar?.....	13
- O que é o Consumo Sustentável?.....	16
- Energias renováveis.....	17
- Poupar, uma necessidade!.....	18
- Lembram-se da política dos 3 r's? .....	19
- Será que os europeus consomem legumes e fruta em quantidade suficiente?.....	20
- Os ODM ...já eram!.....	21
- Internet, o que é?.....	24

### E NO MUNDO ATUAL...

- A guerra Síria.....	26
- Refugiados .....	27
- Depois do Escândalo Volkswagen.....	28
- ILHA DO LIXO.....	29
- POPULAÇÃO CONCELHO MATOSINHOS.....	30

### RISCOS E CATÁSTROFES

-Um risco misto –o Efeito de Estufa.....	36
- Avalanche no Afeganistão.....	40

PASSATEMPOS.....	42
------------------	----



## 5 MINUTOS COM SUMO

## A Internet das (nossas) Coisas

Depois de ter chegado aos nossos computadores e aos nossos telemóveis, a Internet está a invadir as “nossas” coisas, aquelas que utilizamos todos os dias! A Internet mudou as nossas vidas, permitindo o acesso rápido à informação e a comunicação com pessoas de todo o mundo. Está tudo disponível a, apenas, um clique de distância.

A “Internet das Pessoas” é uma revolução. Agora imagina o que será a “Internet das Coisas”!

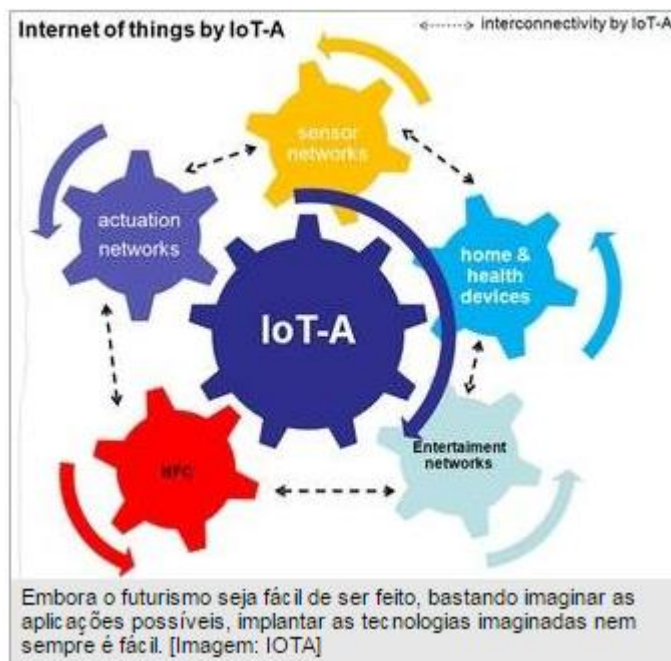
A Internet das Coisas (Internet of Things – IoT) significa que os dispositivos do nosso cotidiano estão equipados com sensores capazes de captar aspetos do mundo real, por exemplo: temperatura, humidade, presença, etc. e enviá-los a centrais que recebem esta informação e as utilizam de forma inteligente. Ou seja, podem partilhar informações e concluir tarefas, enquanto nós estamos ocupados com outras atividades, como o trabalho, dormir ou fazer exercício físico.

Composta por milhões de sensores e dispositivos que geram fluxos incessantes de dados, a IoT pode ser usada para melhorar as nossas vidas em muitos aspetos, mas como é que funciona? E quais são essas “Coisas” que fazem parte desta rede?

A Internet das Coisas é composta por três componentes principais: coisas ou recursos; redes de comunicação que as conectam; e sistemas de computação, que usam os dados de e para as nossas coisas. Estas componentes permitem que as coisas comuniquem entre si, otimizando as atividades entre elas, com base na análise dos dados que são transmitidos pela rede.

Em breve, os nossos carros, as nossas casas, os nossos principais aparelhos domésticos e até mesmo as ruas da nossa cidade estarão conectados à Internet. Imagina carros que andam sozinhos, embalagens inteligentes que nos dão as informações do estado do produto e eletrodomésticos que podemos controlar com o nosso smartphone, são alguns dos muitos exemplos.

Há pouco tempo, uma marca de sapatilhas, em parceria com uma marca de smartphones, criaram um sensor que deve ser colocado por baixo da palmilha da sapatilha, permitindo que o utilizador defina a distância que pretende correr, quantas calorias deseja perder, o seu trajeto e até mesmo uma lista de músicas para ouvir durante o exercício. Ao terminar a atividade, todas as informações são enviadas automaticamente para um site, permitindo guardar o histórico.





## Geração Millennials, novos jovens consumidores

Tens um Smartphone ou um Tablet e passas o teu dia ligado à Internet, conectado com as redes sociais, a saltar entre o Instagram e Snapchat, a ouvir música e a partilhar vídeos do YouTube com os teus amigos? Tu pertences à geração Millennials! A geração Millennials é o termo usado para categorizar os indivíduos que nasceram entre 1980 e 2000 (expressão criada pelos autores norte-americanos William Strauss e Neil Howe). Têm entre os 15 e 35 anos, são os filhos da geração X e são conhecidos como a primeira geração de nativos digitais. Os Millennials são também designados de Geração Y e da Internet. Nasceram na era dos equipamentos eletrónicos, do crescimento rápido do online e do mundo das redes sociais. Desde pequenos, que têm uma relação íntima com as novas tecnologias e dominam a Internet como ninguém. Esta nova geração de consumidores privilegia canais de informação diferentes dos utilizados pelos seus pais e têm novos padrões de consumo. Por ter nascido na era da Internet, esta geração faz um maior uso dos canais online, quando compra. O consumidor Millennial procura as lojas virtuais para procurar informações, comparar produtos e serviços aos melhores preços. Consulta as plataformas digitais à procura de informação e quando não lhe agrada o comportamento de uma empresa, denuncia-a e rejeita-a! A Internet abriu um portal para o mundo, mudou os mercados e o comportamento dos consumidores e veio permitir que os consumidores se tornassem mais ativos e participativos nas relações de consumo, exigindo maior transparência às empresas e exercendo sobre as mesmas um maior controlo. Os consumidores não tem medo de criticar e divulgar o que está mal, colocando as empresas na linha! Será? Muitos dos aparelhos que usamos são máquinas de recolha de dados, que depois são vendidos e partilhados. Por exemplo: a nossa localização ou histórico de navegação, os nossos contactos, as compras que fizemos e as preferências que manifestamos. E quem é que controla e supervisiona estes sistemas? Todos os benefícios e oportunidades têm custos, desvantagens e riscos, e o consumidor tem agora maior responsabilidade na defesa dos seus direitos.



# DECOJovem / TSAS Mayday, mayday! Fala o Planeta Terra!

O planeta Terra é a nossa casa há milhões de anos e nós gostamos de viver nela! “Quem gosta, cuida!”... Será que estamos a fazer de tudo para que as gerações futuras herdem a “nossa” casa?

Atualmente, já somos mais de 7 400 mil milhões de consumidores.

Exploramos de tal forma o planeta, que estamos a esgotar os seus recursos naturais, sem darmos tempo ao Planeta de se regenerar. Colocamos em perigo o equilíbrio dos nossos ecossistemas e contribuimos para problemas ambientais, como: a poluição dos solos, do ar, da água e a diminuição da biodiversidade.

Aplicada ao ambiente, a sustentabilidade refere-se à capacidade das sociedades existirem e crescerem em respeito com a natureza. Tudo o que usamos da natureza é um empréstimo e deve ser devolvido, causando um impacto baixo ou nulo. Por isso, não devemos abusar dos seus recursos naturais! Devemos até economizá-los. E economizar não significa restringir o uso, mas sim, parar o seu desperdício!

Os resíduos são um dos setores com maior impacto no ambiente, sendo um dos principais responsáveis pela aceleração do aquecimento global, a escassez dos recursos naturais e a transformação do planeta, num autêntico caixote de lixo! Só para teres uma ideia, uma lata de alumínio produz 0,15kg de CO<sub>2</sub> ao longo da sua vida. Na Europa, consumimos anualmente 28 mil milhões dessas mesmas latas, o que significa que emitimos 4,2 toneladas de CO<sub>2</sub> por ano.

*Cada um de nós produz cerca de 10kg de resíduos por semana! No final do ano são cerca de 522kg de resíduos e este número, infelizmente, não pára de aumentar.*

Tudo na vida se resume a escolhas. E se, no nosso dia-a-dia, fizéssemos as escolhas certas? Poderíamos contribuir para a prevenção da prevenção de resíduos?

Uma das primeiras perguntas que devemos fazer sempre que vamos às compras é se necessitamos mesmo de comprar este ou aquele produto para evitar o desperdício. Será que consigo comprar o produto sem embalagem? Será que existem recargas ecológicas? Será que existe uma versão reutilizável ou uma vida útil longa?

A prevenção dos resíduos começa no ato da compra através de pequenos gestos. Não te esqueças que o melhor resíduo é aquele que não é produzido!



**Sabe mais sobre este tema em [www.decojovem.pt/tag/prevencao-de-residuos/](http://www.decojovem.pt/tag/prevencao-de-residuos/)**



Sabias que Portugal é o maior consumidor de peixe por União Europeia e o terceiro a nível mundial? O consumo Portugal é de 57 kg por ano per capita. No total são por ano, 600 mil toneladas de pescado, em Portugal.

**Com tanto pescado a ser consumido será que vamos peixe nos mares?**

A atividade piscatória deve assegurar que o peixe que fica nos mares é suficiente para manter os ecossistemas saudáveis e garantir que estes se possam reproduzir, assegurando o seu futuro e o nosso. Também, nós consumidores devemos ajudar, para que a pesca se torne mais sustentável, ajustando os nossos padrões de consumo. As escolhas dos consumidores afetam cada uma das etapas do caminho percorrido pelo peixe até chegar à mesa, e ao insistir na compra de um produto sustentável estaremos a influenciar a oferta. Só assim temos a certeza de que estamos a ajudar a proteger um recurso valioso! Ao respeitar a sazonalidade das espécies preserva-se, também, a biodiversidade das espécies marinhas. Para garantir o consumo de um produto de qualidade há que evitar o consumo de pescado em épocas de defeso. Os produtos do mar possuem períodos de abundância, que correspondem à maturidade das espécies. É durante estes períodos que o consumidor assegura a aquisição de um produto melhor e a preços mais acessíveis.

A maioria dos peixes, moluscos e crustáceos têm um tamanho mínimo de captura definido por lei. Se o peixe não tiver o tamanho mínimo, não será aceite para venda e não chegará aos consumidores legalmente. Ao consumir peixes que ainda não atingiram a maturidade, o consumidor estará a impedir que estes se reproduzam, acabando por incentivar a sobre-exploração dos recursos marinhos.

O consumidor deverá, também, adequar a quantidade de peixe que ingere às suas necessidades nutritivas, reduzindo a quantidade de peixe que come ou reduzindo o número de refeições com peixe. Desta forma estará a reduzir a pressão sobre a vida dos oceanos. Ao optar por espécies menos consumidas, o consumidor conseguirá uma refeição mais económica, com a mesma qualidade nutritiva. As espécies menos consumidas são muitas vezes as que apresentam menor valor de mercado, não só gastará menos como ainda comerá peixe fresco e de qualidade,



© Can Stock Photo - csp6374714

habitante na de peixe em consumidas,

**deixar de ter**



Sabe mais sobre este tema em [http://decojovem.pt/alimentacao/e-book-chef-fish/#\\_ga=1.220193049.1282115481.1456847019](http://decojovem.pt/alimentacao/e-book-chef-fish/#_ga=1.220193049.1282115481.1456847019)

## MELHOR ESCOLHA

- Amêijoas-boas (aquicultura)
- Carapau (> 15 cm)
- Choco (> 10 cm)
- Dourada (aquicultura)
- Pescada (> 27 cm)
- Polvo-comum (> 750 g)
- Robalo (aquicultura)

## ALTER-NATIVA

- Bacalhau
- Cherne
- Dourada (> 19 cm)
- Garoupa
- Robalo (> 36 cm)
- Sargo (> 15 cm)
- Sardinha (> 11 cm)

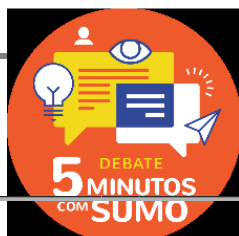
## EVITAR

- Atum-rabilho (>115 cm ou > 30kg)
- Bacalhau (< 35 cm)
- Carapau (< 15 cm)
- Enguia e Meixão
- Pescada (< 27 cm)
- Sardinha (< 11 cm)
- Tamboril



**LEGENDA**

- BAIXO TEOR DE COLESTEROL
- BOA FONTE DE ÁCIDOS GORDOS ÔMEGA 3
- BOA FONTE DE MAGNÉSIO
- BOA FONTE DE POTÁSSIO
- NÍVEIS DE METAIS POTENCIALMENTE ELEVADOS. A CONSUMIR DE FORMA MODERADA, EM PARTICULAR POR GRÁVIDAS E CRIANÇAS.



As contas do gás, da água e da luz pesam na carteira, mas também no ambiente. Todos nós temos interesse em diminuir essa fatura.

A combustão de energias fósseis (gás, carvão, petróleo, etc.) gera diversos poluentes, entre os quais se encontram os gases que provocam o efeito de estufa, sendo o dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) o mais conhecido e um dos principais responsáveis para as alterações climáticas.

Outra realidade flagrante é que as energias fósseis são finitas. Se continuarmos a utilizá-las a este ritmo, apenas teremos gás e petróleo mais algumas décadas. Aliás, o aumento do preço do petróleo, também, se deve ao facto de ser cada vez mais difícil extraí-lo das jazidas.

Consegues imaginar um mundo sem televisões, sem computadores, sem qualquer equipamento elétrico? Estarias disposto a prescindir de todos os confortos e comodidades que a energia nos traz? A energia é verdadeiramente o motor da nossa vida moderna, mas apesar do seu valor, esquecemos dos impactes ambientais da sua produção.

Num recente questionário a nível europeu (Eurobarómetro, junho 2015), quase 8 em 10 dos portugueses inquiridos, considera as alterações climáticas um “problema muito sério” (78 %, acima da média da EU). Acabar com os desperdícios de energia é uma das prioridades para combatermos as alterações climáticas. O objetivo é utilizar a energia de forma mais eficiente possível, ou seja, fazer com que a diferença entre a energia que precisamos para um determinado fim e a que efetivamente gastamos, seja a menor possível. Temos várias opções ao nosso dispor para reduzir os consumos de energia da casa, sem com isso afetar o nosso conforto. Podemos, por exemplo, começar pela iluminação das nossas casas: se reduzirmos em 25% o tempo em que temos as luzes acesas, vamos evitar a produção de 400 kg de CO<sub>2</sub>. E se, durante um ano, preferirmos tomar duchas rápidas de 5 minutos, em substituição de um banho longo de água quente, evitamos a produção de 200 kg de CO<sub>2</sub>.

Temos ainda um longo caminho a percorrer para diminuir os desperdícios de energia, mas com pequenas alterações nos nossos hábitos, podemos reduzir a nossa pegada de carbono e contribuir para um futuro mais sustentável.



Sabe mais sobre este tema em [www.energiafantasma.pt](http://www.energiafantasma.pt)

DECO JOVEM

DECO JOVEM

PARA UM MUNDO MAIS SUSTENTÁVEL



# Vamos usar a energia de forma mais eficiente...



## Uso Eficiente de Energia na Sua Casa...

### Porquê?

Em primeiro lugar, ao usar a energia de maneira eficiente, você paga menos pela sua conta de luz. Este já é, com certeza, um ótimo motivo. Além disso, também estará ajudando a preservar as fontes de energia.

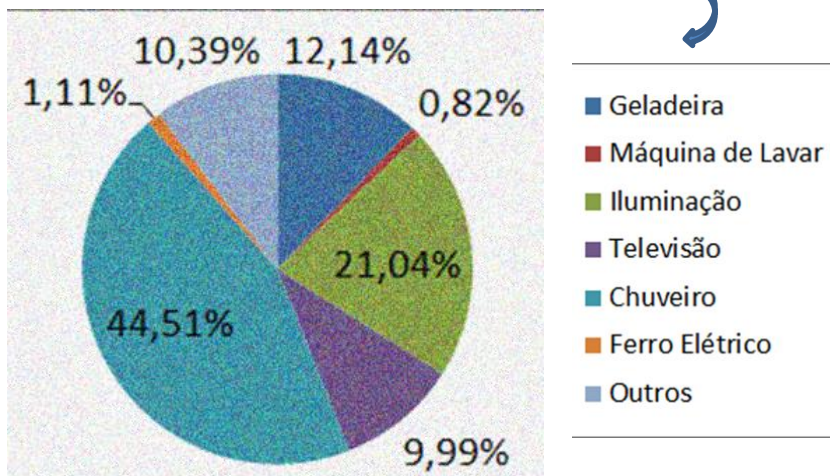
### Como?

- Primeiro, é importante lembrar que a energia elétrica serve para melhorar a nossa qualidade de vida, trazendo conforto e comodidade.
- Logo, economizar energia não significa deixar de ver televisão, nem tomar banho de água fria.
- O segredo está no uso de equipamentos elétricos eficientes, sem desperdício.

## Para usar energia de forma eficiente...

### Em nossa casa, onde usamos energia elétrica ?

Estimativa de consumo por eletrodomésticos de acordo com uso hipotético de uma residência com consumo mensal médio de 220 kWh/mês. Dados ilustrativos.



Fonte: PESQUISA DE USOS E POSSE DE EQUIPAMENTOS - CONSUMIDOR RESIDENCIAL URBANO - COPEL 2011.



### Como evitar desperdícios?



## Frigorífico

- Não abra a porta sem necessidade nem por muito tempo.
  - Coloque e retire os alimentos e bebidas de uma só vez.
- Evite guardar alimentos ou líquidos quentes no frigorífico.
- Não forre as prateleiras do frigorífico com plásticos ou vidros.
- No inverno, diminua a temperatura.
- Verifique se as borrachas de vedação das portas estão em bom estado.



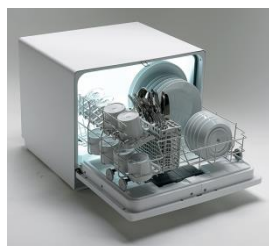
## Cilindro

- Evite banhos quentes demorados.
- Prefira torneiras misturadoras.
- Se costuma lavar a banheira utilizando a água do chuveiro, não utilize água quente.
- Reduza a temperatura no termostato.



## Iluminação

- Evite acender lâmpadas durante o dia; abra bem as cortinas e persianas e use ao máximo a luz do sol.
  - Use cores claras nas paredes internas da sua casa.
  - Prefira lâmpadas fluorescentes ou LED, pois iluminam melhor, consomem menos energia e duram até dez vezes mais do que as lâmpadas incandescentes.
- Apague sempre as luzes dos ambientes desocupados.
  - Limpe regularmente os candeeiros para ter um bom nível de luminosidade.
  - Televisão, som, PlayStation ou computador? Mantenha ligado somente o aparelho que está a utilizar.
  - Evite o hábito de dormir com aparelhos ligados.
  - Não deixe os aparelhos em standby. Desligue-os na tomada.



## Máquina de lavar...

- Utilize as máquinas de lavar roupa ou louça sempre na capacidade máxima.
- Utilize a quantidade adequada de sabão ou detergente, para não ter que repetir a operação de enxaguar.



- Junte a roupa e passe tudo de uma vez.

- Deixe o ferro desligado quando não estiver a usar, mesmo por intervalos curtos.

## Ar condicionado

- Mantenha as portas e janelas condicionado.
- A vedação do ambiente deve ser
- Limpe os filtros do aparelho melhorar a circulação do ar e
- Desligue o aparelho quando sair da hora.
- Evite instalar o aparelho em local exposto aos raios solares.
- Regule o termostato. O frio ou calor máximo nem sempre é a condição mais confortável



fechadas ao usar o ar bem feita. periodicamente, para consumir menos energia. divisão, por mais de uma

## Fogão

- Utilize panelas e frigideiras do tamanho adequado.
- Tape as panelas durante a cozedura para evitar a perda de calor.
- Use o forno na temperatura correta para a preparação do prato.
- Se não for necessário, evite pré-aquecer o forno.
- Evite, sempre que possível, abrir o forno.
- Desligue o forno alguns minutos antes de o prato estar pronto.
- Parta os alimentos em pedaços pequenos porque assim irão necessitar de menos tempo para cozinhar.
- Descongele os alimentos antes de cozinhar.
- O uso da panela de pressão também ajuda a economizar energia.
- É aconselhável o uso de recipientes de vidro para o forno porque retêm mais calor do que outros materiais, ajudando assim os alimentos a cozinhar-se mais depressa.



DECOJovem / ESAS



## COMO POUPAR ÁGUA?

Hoje em dia, como todos sabemos a água é um bem essencial para todos.  
Devemos poupar água.

**Porquê?** Devemos poupar água pois, sem ela, ninguém consegue sobreviver. Os animais, os seres humanos, as plantas, o mundo, não conseguem viver sem água.

Por outro lado, devemos contribuir para minimizar os riscos de escassez hídrica, e melhorar as condições ambientais.

Os seres vivos não conseguem viver sem água pois, para sobreviverem, têm de comer e os alimentos não existem sem água. Para além disso, todos nós precisamos de água para nos hidratar e, como o nosso corpo é composto maioritariamente por água, temos que a consumir se queremos sobreviver.

### AÇÕES PARA POUPAR ÁGUA.

#### NA COZINHA:

- Se tiveres máquina de lavar, NÃO A PONHAS A TRABALHAR SEM A CARGA COMPLETA.
- Não laves peça a peça. JUNTA-AS TODAS E LAVA UMA OU DUAS VEZES POR DIA.

#### NA LAVAGEM DA ROUPA:

- Para lavar a tua roupa na máquina, UTILIZA-A SÓ QUANDO ESTIVER CHEIA.

#### NA REGA:

- Pode haver plantas que necessitam de menos água – EVITA REGÁ-LAS SEM NECESSIDADE.

#### BANHOS:

- Toma banhos de chuveiro em vez de banhos de imersão.
- Fecha o chuveiro enquanto aplicas o champô.
- Lembra-te - NUM BANHO DE IMERSÃO, GASTA-SE TRÊS VEZES A QUANTIDADE DE ÁGUA UTILIZADA PARA UM DUCHE.

#### LAVATÓRIOS:

- Enquanto escovas os dentes, FECHA A TORNEIRA.

#### AUTOCLISMO:

- Usa o autoclismo só quando for necessário.



Fernando  
Noverça,  
Dinis Sousa  
9ºE



DECO  
Jovem

Gabriel Pereira,  
Miguel Costa  
9ºE

## perdício Alimentar

Nós escolhemos este tema porque temos a certeza de que o desperdício alimentar é uma atividade praticada em todo o mundo.

Se a comida, em vez de ser deitada fora, fosse reutilizada e aproveitada, o número de alimentos desperdiçados diminuiria consideravelmente.

## O Que É O Desperdício Alimentar?

Desperdício alimentar é um conceito de definição relativa. De um modo geral, considera-se desperdício um dos maiores tipos de perda de alimentos no mundo.

Na Europa, cerca de 89 milhões de toneladas de alimentos são desperdiçados por ano.



Existem várias dicas que podem ser adotadas pela população, de forma a reduzir o desperdício alimentar, como por exemplo:

1. Fazer uma lista do que é necessário comprar;
2. Fazer compras frequentemente, pois uma despensa vazia convida a um consumo exagerado;
3. Consumir a comida que sobra em casa;
4. Congelar a comida que sobra para novas utilizações ou oferecê-la a instituições de caridade para serem distribuídas pelas pessoas que passam fome;

O Brasil a Holanda, a Dinamarca, a Alemanha, a Finlândia, a Roménia e o Reino Unido são alguns dos países que mais desperdiçam alimentos no mundo, segundo a Organização das Nações Unidas para a alimentação e a agricultura.

## A Nossa Opinião

Na nossa opinião, este problema a nível mundial deve ser resolvido o mais rapidamente possível, porque há pessoas que desperdiçam comida (deitando-a fora, por exemplo), enquanto outras passam fome.



**PENSAR • COMER • CONSERVAR**

2014 - Ano Europeu contra o Desperdício Alimentar

**DIGA NÃO AO DESPERDÍCIO**

DECO Jovem

## Poluição: o que é e como evitar?

Na nossa opinião, a poluição é um problema grave que afeta a saúde e o bem-estar de todos os seres vivos e, apesar de existir muita informação sobre este tema e as suas consequências, as pessoas continuam a ignorar este facto.

### ➤ O que é a poluição?

A palavra “poluição” diz respeito à contaminação e/ou à degradação do meio ambiente prejudicando-o.

### Quais são as causas da poluição?

- Utilização de combustíveis fósseis poluentes.
- Aumento de gases poluentes na atmosfera.
- Uso de insecticidas e pesticidas que provocam alteração dos solos.
- Contaminação do solo e da água e não reciclagem ou reutilização dos resíduos provocados pelos humanos.
- Ruídos e sons incomodativos.

### ➤ Consequências da poluição:

A poluição prejudica o funcionamento dos ecossistemas, chegando a matar várias espécies de seres vivos. O homem também é prejudicado com este tipo de ação, pois depende muito dos recursos hídricos, do ar e do solo para sobreviver com qualidade de vida e saúde.

Por exemplo:

- Aumento das doenças infecciosas (por exemplo, no sistema respiratório, como bronquite, asma e cancro).
- Destruição da camada de ozono.
- Alterações do ecossistema, o que provoca a extinção de seres vivos.
- Contaminação das águas (mares, rios e lagos).
- Animais e plantas com petróleo no corpo ou presos em sacos de plástico, o que provoca extinção.



Ana Santos, Sofia Grade, Tiago Almeida e Filipa Pereira

9ºE

DECO Jovem

➤ **Vários tipos de poluição:**

1. Poluição sonora -provocada por sons e ruídos que, sozinhos ou em conjunto, se tornam muito altos.



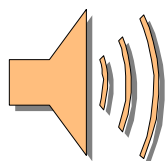
2. Poluição térmica – ocorre quando a temperatura do ar ou da água aumenta muito.

3. Poluição do ar – ocorre pelo aumento de gases poluentes na atmosfera.



4. Poluição do solo – ocorre principalmente pela acumulação de agrotóxicos e de lixo.

5. Poluição da água – o lançamento de lixo e esgotos nos rios, mares e lagos é a principal causa da poluição das águas.



➤ **Como evitar a poluição sonora?**

- Sempre que estivermos numa festa de amigos, baixar o volume da música.
- Dizer, sempre que possível, aos técnicos de pirotecnia para não utilizarem foguetes barulhentos.



➤ **Como evitar a poluição do ar?**

- Não fazer fogueiras.





## O que é o Consumo Sustentável?

Diogo Santo, 9ºE

O Consumo Sustentável é uma maneira de consumir

menos mas melhor, levando em consideração os impactos ambientais, sociais e económicos e as gerações futuras.

Este consumo precisa de ser sustentável em todos os sentidos: desde a compra, utilização até ao lixo.

Praticar o consumo sustentável nem sempre sai "barato". Por exemplo, os produtos da agricultura biológica são muito pouco comuns no mercado dos países em desenvolvimento, devido ao seu alto preço.

Assim sendo, as pessoas mais desfavorecidas terão dificuldades acrescidas em comprá-los.

**Nos países desenvolvidos, onde o poder de compra é maior, o consumidor pode e deve optar por produtos amigos do ambiente, tornando-se um consumidor verde.**

ANO INTERNACIONAL DA FLORESTA - 2017

### Uma sinalização para o consumo sustentável

Atentos ao poder de escolha de um consumidor mais consciente dos impactos do consumo para o planeta, as empresas têm adotado, voluntariamente, cada vez mais os selos de certificação. Você sabe reconhecê-los? Nas prateleiras eles funcionam como uma sinalização para uma escolha responsável. Sua presença na embalagem significa "siga em frente" na hora de levá-lo para casa: o produto atendeu a uma série de processos e requisitos socioambientais ao ser produzido. Mas não basta conquistar o selo. Periodicamente as empresas devem comprovar que mantêm as práticas corretas. A extração adequada de matéria-prima, o uso racional dos recursos naturais, a proteção à biodiversidade, o respeito às trabalhadoras são alguns dos requisitos para obter certificações. Portanto, fique de olho nas estampas "verdes" e não entre na contramão do consumo consciente.

**ARQUITETURA E CONSTRUÇÃO**

O selo internacional LEED (Liderança em Energia e Design Ambiental) é um dos que certificam edificações que minimizam impactos ambientais, na construção e na operação, pelo uso de materiais renováveis, economia de água, energia e gás, descarte correto de resíduos etc.

[www.usgbc.org/leed](http://www.usgbc.org/leed)

**QUEM CERTIFICA?**

- A própria empresa envolvida no negócio estabelece critérios para seus fornecedores e verifica seu cumprimento.
- Associações de classe: empresas do setor definem normas para produção sustentável de todo o segmento, certificando aquelas que as atendem.
- ONGs e entidades públicas: definem os critérios da certificação e fiscalizam sua aplicação.

**PRODUTOS FLORESTAIS**

Certificam madeira, lenha, fibras naturais, sementes e óleos derivados; móveis, papel, lápis etc. Entre os mais conhecidos, o internacional FSC (Forest Stewardship Council), e o nacional Certiflor (Certificação Florestal), gerido pelo Inmetro, que atestam não apenas a origem da matéria-prima, mas também todo o processo produtivo de cada produto.

[www.fsc.org.br](http://www.fsc.org.br)  
[www.inmetro.gov.br](http://www.inmetro.gov.br)

**ELETRDOMÉSTICOS**

No Brasil, o selo Procel indica os eletrodomésticos de melhor eficiência energética em cada categoria. É auditado pelo Programa Nacional de Conservação de Energia Elétrica, da Eletrobras.

[www.eletrobras.gov.br/procel](http://www.eletrobras.gov.br/procel)

**ALIMENTOS**

Há vários selos regionais que certificam produtos agrícolas, como frutas, café, cacau e chá. O internacional Rainforest Alliance Certified é concedido pela Imaflo no Brasil e leva em conta aspectos como respeito à biodiversidade e às condições trabalhistas.

[www.imaflora.org](http://www.imaflora.org)

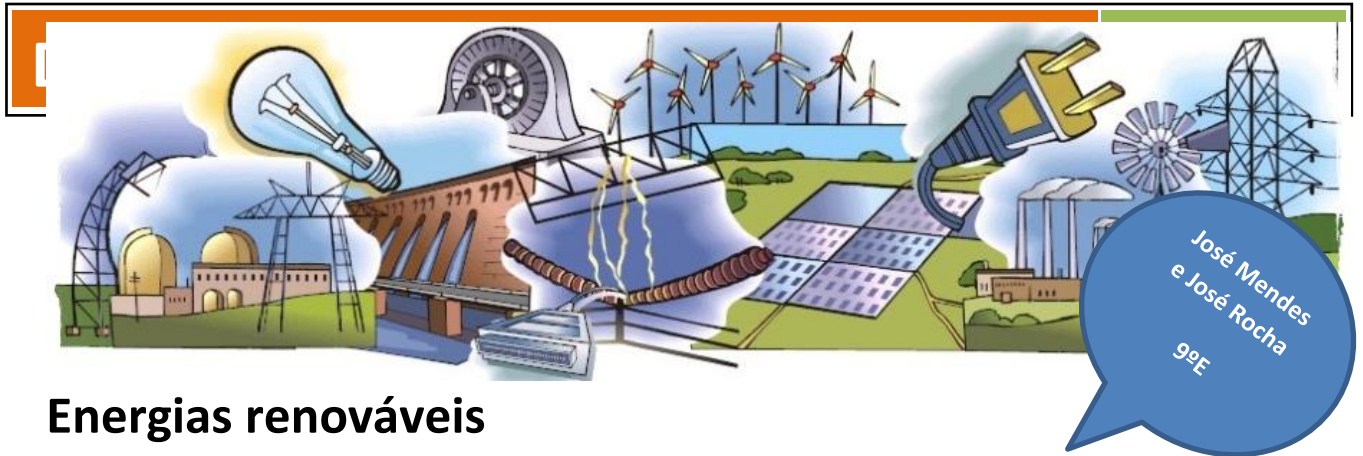
**ORGÂNICOS E COSMÉTICOS**

Os selos garantem a procedência e a produção de alimentos, cosméticos, algodão e até produtos de limpeza orgânicos. Para o nacional EcoCert, os alimentos processados devem conter um mínimo de 95% de ingredientes orgânicos. Já o selo do IBD (Instituto Biodinâmico), também nacional, certifica também hotéis e restaurantes que usam esses produtos.

[www.ecocert.com.br](http://www.ecocert.com.br)  
[www.ibd.com.br](http://www.ibd.com.br)

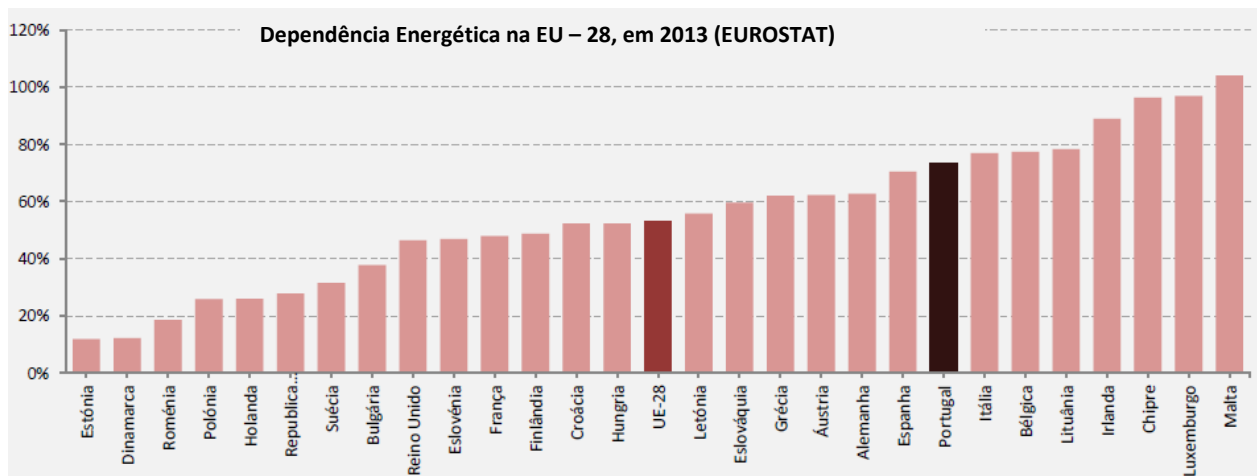
**DIVERSIDADE CRESCENTE**

O número de selos não para de aumentar. Esse crescimento pode ser visto pela certificação nos mais variados segmentos: redução e compensação das emissões de carbono, uso da água, manejo florestal adequado, boas práticas na pecuária, produção marinha e agrícola, biocombustíveis, construção e design ecológicos, conservação da biodiversidade e bioplásticos compostáveis.



## Energias renováveis

Fontes de energia renováveis são as fontes de energia provenientes de recursos naturais que se renovam constantemente, de um modo sustentável, mesmo depois de serem usadas para gerar eletricidade ou calor. Como já é conhecido da história tanto a energia da água, como a do vento, já eram utilizadas pelos nossos antepassados para moer cereais em moinhos de vento e rodas de água. Segundo a DGEG (Direção Geral de Energia e Geologia), a dependência energética em Portugal.



## Quais são as suas vantagens e desvantagens?

As principais vantagens das energias renováveis são:

- Um das vantagens mais evidentes já mencionadas pelo nome “renováveis”, é que são energias inesgotáveis comparadas aos combustíveis fósseis;
- Outra das vantagens é que, têm um impacto menor no ambiente, não produzindo dióxido de carbono ou outros gases que contribuam para o “efeito de estufa”;
- Conduzem à investigação em novas tecnologias que permitam melhor eficiência energética, melhorando assim o conhecimento sobre as energias renováveis;
- Reduzem a dependência energética da nossa sociedade face aos combustíveis fósseis.

No entanto apresenta desvantagens como:

- As energias renováveis são bastante dispendiosas, tanto para comprar os mecanismos que as utilizam, como construir infra-estruturas que as possam conter. Por exemplo o custo de uma microturbina eólica pode ir de 1 900€ a 22 800€ dependendo da sua potência;
- Poderá haver alteração de paisagens naturais;
- A produção de energia hidroelétrica, poderá causar erosão nos solos e ter um impacto negativo na vegetação envolvente.



## POUPAR É UMA NECESSIDADE

Atualmente, sabemos que poupar não é tarefa fácil, que no nosso quotidiano, essa prática é difícil, mas há sempre uma opção. Nos dias de hoje, a tendência das famílias é para gastar todo o dinheiro em dívidas, contas da casa, comida, etc, sem conseguirem juntar algum “pé-de-meia” para poderem usufruir de momentos de lazer.

Poupar cada dia é crucial para evitar várias situações menos agradáveis, como por exemplo a fome. A fome agrava-se um pouco por todo o mundo e, por isso, poupar não desperdiçar, é antes uma forma de a evitar.

Com a crise financeira dos nossos dias, as pessoas passam muitas mais dificuldades, por isso, a maior parte delas poupa para evitar ficar sem dinheiro.



## O que significa poupar?

Poupar é uma parte do nosso dinheiro que não é gasta no período em que é recebida e, por consequência, é guardada para ser usada num momento futuro.

## Dicas para poupar.

- 1-Utilizar um mealheiro.
- 2-Utilizar lâmpadas economizadoras.
- 3-Utilizar o carro até que ele chegue ao fim da sua vida.
- 4-Utilizar dinheiro nas compras.
- 5-Apontar todas as despesas do mês.
- 6-Evitar idas ao restaurante.
- 7-Experimentar levar refeições de casa.
- 8-Pensar duas vezes antes de gastar dinheiro.
- 9-Ter controlo no cartão de crédito
- 10-Recorrer a roupas velhas para as limpezas, em vez de comprar panos de limpeza.
- 11-Estar atento aos descontos.
- 12-Evitar maus hábitos.
- 13-Em saídas, levar pouco dinheiro propositadamente.
- 14-Evitar banhos demorados e a água a correr enquanto não é utilizada.
- 15-Establecer um orçamento antes de gastar o dinheiro.
- 17-Desligar a luz e os eletrodomésticos, enquanto não são utilizados.



David Ribeiro

9ºE

**COM ESTAS PEQUENAS DICAS PODE APRENDER A POUPAR! SIMPLES E FÁCIL.**

## LEMBRAM-SE DA POLÍTICA DOS 3 R'S? POIS BEM, AGORA SÃO 8 OS R'S DO CONSUMO CONSCIENTE.

Aqui estão eles...

### 1. Refletir

*Precisas realmente do que vais comprar? Qual será o tamanho do impacto que isso causará no planeta?*

### 2. Reduzir

*Evita desperdícios de água, energia, produtos e serviços.*

### 3. Reutilizar

*Precisas mesmo de um produto novo ou só queres ficar na moda? Utiliza as tuas coisas até o fim e, quando acabarem, reinventa, renova, usa para outra coisa. Não economizes na tua criatividade!*

### 4. Reciclar

*Se ainda não praticas, ainda há tempo! Separa o teu lixo em casa antes de o leares para o ecoponto.*

### 5. Respeitar

*Um meio ambiente melhor começa no ambiente que está ao teu redor. Planta sorrisos para colher abraços! A vida é mais leve quando resolvemos as situações tranquilamente.*

### 6. Reparar

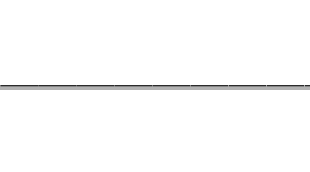
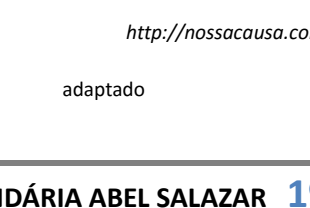
*Às vezes o conserto custa mais caro do que um produto novo, mas para o planeta, é sempre a opção recomendada. Consertar gera menos consumo, que por consequência gerará menos resíduos.*

### 7. Responsabilizar-se

*Nada de deixar para os outros. Se alguém não começar, quem vai? Vamos lá! Levanta a tua bandeira e protege o nosso lar!*

### 8. Repassar

*Se descobriste algo que pode ajudar a todos e o meio ambiente, repasse (partilha)! Promove a Educação Ambiental!*



<http://nossacausa.com/>

adaptado

## SERÁ QUE OS EUROPEUS CONSOMEM LEGUMES E FRUTA EM QUANTIDADE SUFICIENTE?

Marco Joaquim, 9ºE

A fruta e os legumes são elementos importantes numa dieta saudável e equilibrada, seja como parte de uma das refeições ou de um lanche. Fornecem-nos vitaminas, minerais, fibras, alguma energia (sobretudo sob a forma de açúcar), bem como determinados componentes secundários muitas vezes designados por fitoquímicos ou produtos secundários das plantas que são potencialmente benéficos para a nossa saúde. Os estudos epidemiológicos têm demonstrado que elevados consumos de fruta e legumes estão associados a um risco mais baixo de doenças crónicas, em particular, doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2 e alguns tipos de cancro, nomeadamente, da boca, faringe, laringe, esófago, estômago e dos pulmões.

A maioria dos cidadãos europeus associa uma dieta saudável ao consumo de fruta e legumes, e muitos acreditam que a sua dieta é saudável.

Mas será que isto é verdade? As pessoas na Europa consomem realmente a quantidade de fruta e legumes recomendada para uma boa saúde? Antes de mais, é necessário compreender quais são os alimentos e as bebidas que pertencem à categoria da fruta e dos legumes e a quantidade que devemos ingerir.

A definição de fruta e legumes varia entre países. Alguns não incluem as batatas e outros tubérculos amiláceos, seguindo o mesmo princípio da Organização Mundial de Saúde (OMS), enquanto, por exemplo, as recomendações norueguesas incluem as batatas. O sumo é por vezes excluído das recomendações de fruta e legumes, outras, incluído com limitações, ou então totalmente incluído nos países.

O que dizem os dados de abastecimento alimentar?

O abastecimento de legumes na Europa aumentou durante as últimas quatro décadas.

Na Finlândia o abastecimento médio é de 195g por pessoa por dia, o que corresponde a 71 kg por pessoa por ano, enquanto a Grécia tem um abastecimento médio de 756g por pessoa por dia, que equivale a 276 kg por pessoa por ano.

Os Europeus consomem fruta suficiente?

Na minha opinião, as mulheres e raparigas consomem mais fruta e legumes do que os homens e rapazes, e o mesmo caso se repete nas crianças em idade pré-escolar.

O apoio social parece aumentar o consumo de fruta e legumes e os factos familiares influenciam o consumo de fruta e legumes pelas crianças, adolescentes e adultos.

Nos adultos, especialmente nos homens, estar casado tem um impacto positivo na quantidade de frutas e legumes ingeridas. As mulheres parecem ter uma influência positiva sobre a frequência de diversidade da fruta e legumes comidos pelos seus maridos. Em geral, os fatores familiares parecer ser mais determinantes para os homens do que para as mulheres.

A fruta e legumes consumidos pelas crianças estão relacionados com o exemplo dado pelos pais. As regras de cada família também é uma das razões para o consumo de fruta e legumes pelas crianças. As refeições partilhadas em cada família também melhoram o consumo feito pelas mesmas.



## OS ODM, OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO DO MILÉNIO, JÁ ERAM!

Os objetivos de desenvolvimento do milénio em vigor até 2015, foram substituídos pelos **objetivos do desenvolvimento sustentável**, incluídos na agenda 2030. No preâmbulo desta Agenda podemos ler: *Esta Agenda é um plano de ação para as pessoas, para o planeta e para a prosperidade. Ela também busca fortalecer a paz universal com mais liberdade. Reconhecemos que a erradicação da pobreza em todas as suas formas e dimensões, incluindo a pobreza extrema, é o maior desafio global e um requisito indispensável para o desenvolvimento sustentável. Todos os países e todas as partes interessadas, atuando em parceria colaborativa, implementarão este plano. Estamos decididos a libertar a raça humana da tirania da pobreza e da penúria e a curar e proteger o nosso planeta. Estamos determinados a tomar as medidas ousadas e transformadoras que são urgentemente necessárias para direcionar o mundo para um caminho sustentável e resiliente. Ao embarcarmos nesta jornada coletiva, comprometemo-nos que ninguém seja deixado para trás. Os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e 169 metas que estamos anunciando hoje demonstram a escala e a ambição desta nova Agenda universal. Eles se constroem sobre o legado dos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio e concluirão o que estes não conseguiram alcançar. Eles buscam concretizar os direitos humanos de todos e alcançar a igualdade de gênero e o empoderamento das mulheres e meninas. Eles são integrados e indivisíveis, e equilibram as três dimensões do desenvolvimento sustentável: a económica, a social e a ambiental.*



### Objetivo 1

Acabar com a pobreza em todas as suas formas, em todos os lugares



### Objetivo 2

Acabar com a fome, alcançar a segurança alimentar e a melhoria da nutrição e promover a agricultura sustentável



### Objetivo 3

Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades



### Objetivo 4

Assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade e promover Oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos



## Objetivo 5

Alcançar a igualdade de género e emancipar todas as mulheres e meninas



## Objetivo 6

Assegurar a disponibilidade e a gestão sustentável da água e saneamento para todos



## Objetivo 7

Assegurar o acesso confiável, sustentável, moderno e a preço acessível à energia para todos



## Objetivo 8

Promover o crescimento económico sustentado, inclusivo e sustentável, emprego pleno e produtivo e trabalho decente para todos



## Objetivo 9

Construir infraestruturas resilientes, promover a industrialização inclusiva e sustentável e fomentar a inovação



## Objetivo 10

Reduzir a desigualdade dentro dos países e entre eles



## Objetivo 11

Tornar as cidades e as ocupações humanas inclusivas, seguras, resilientes e sustentáveis



## Objetivo 12

Assegurar padrões de produção e de consumo sustentáveis



## Objetivo 13

Tomar medidas urgentes para combater a mudança climática e seus impactos



## Objetivo 14

Promover a conservação e uso sustentável dos oceanos, dos mares e dos recursos marinhos para o desenvolvimento sustentável



## Objetivo 15

Proteger, recuperar e promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres, gerir de forma sustentável as florestas, combater a desertificação, deter e reverter a degradação da terra e deter a perda de biodiversidade



## Objetivo 16

Promover sociedades pacíficas e inclusivas para o desenvolvimento sustentável, proporcionar o acesso à justiça para todos e construir instituições eficazes, responsáveis e inclusivas em todos os níveis



## Objetivo 17

Fortalecer os meios de implementação e revitalizar a parceria global para o desenvolvimento sustentável



# OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



DECOJovem/ESAS



## INTERNET, O QUE É?

**Internet é um sistema global de redes de computadores interligadas.**

O avanço tecnológico na comunicação é indiscutível e hoje em dia é difícil encontrar alguém que não tenha um telemóvel, um computador ou outro aparelho electrónico.

Será isto bom ou não?

Vamos lá analisar as vantagens e desvantagens.

► **Vantagens:**

Com apenas alguns toques no telemóvel, podemos falar com qualquer pessoa em qualquer lugar do mundo, ficando a conhecer as novidades e não só.

Em resumo, o acesso à informação tornou-se muito mais fácil, rápido e prático.

► **Desvantagens:**

Há muitas dúvidas sobre a mudança que toda a esta tecnologia trouxe para a nossa vida. A conversa, o contacto físico, muitas vezes são deixados de lado. As pessoas trocam a comunicação pessoal por uma conversa virtual, trocam a actividade física e a interacção social por um jogo *online* e as REDES SOCIAIS cada vez mais famosas, são o recurso indispensável para quase toda a gente. Isto afeta a nossa saúde, pois isolamo-nos dos outros e, em casos extremos, pode haver outras consequências graves, físicas ou psíquicas.

**EM RESUMO:**

Na minha opinião, a Internet tem vantagens e desvantagens e não devemos deixar de a utilizar pois ajuda-nos no dia-a-dia. Não podemos utilizá-la em demasia, uma vez que estamos a trocar a vida social por um aparelho electrónico e isso vai fazer com que nos isolemos do resto do mundo. Só temos que saber que não devemos passar a vida na net, mas sem deixarmos de nos divertir com ela.

João Santos, Beatriz  
Almeida  
9ºE

## Ainda sobre a internet...



### Vantagens:

- A internet oferece-nos uma vasta quantidade de informação acessível, sendo ela uma rede mundial de computadores, não havendo mais nenhum outro sitio onde exista tanta informação disponível;
- O acesso é bastante rápido, mas também depende do tipo de ligação utilizado;
- Com o aparecimento da internet, tornou-se muito mais rápido localizar qualquer tipo de informação.

### Desvantagens:

- A sua utilização implica uma série de riscos de violação e acesso abusivo a dados confidenciais;
- Alguns pedófilos utilizam este novo meio para seduzir crianças e jovens e muitas vezes assumem identidades falsas para se aproximarem delas;
- Como a internet é uma teia infindável de informação, encontrar o que queremos nem sempre é fácil, porque nem sempre os artigos publicados correspondem á nossa procura.



### Dicas para o utilizador:

**1º- Não reveles informações pessoais (números de telefone/telemóvel, morada,...);**

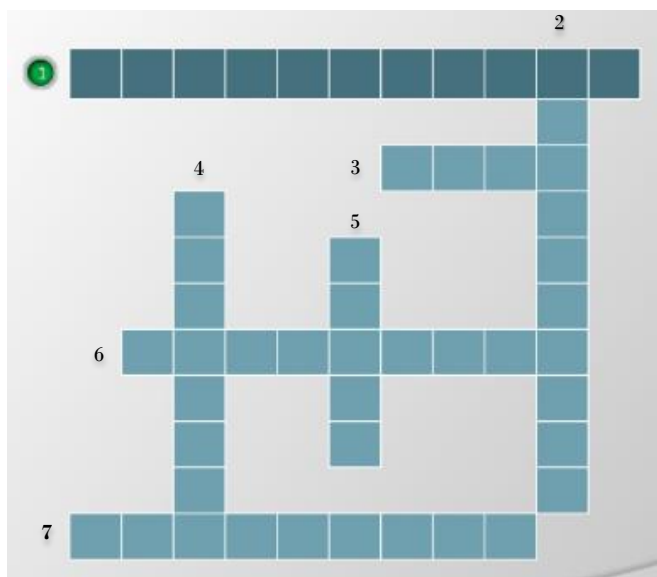
**2º- Nunca fales com estranhos;**

**3º- Não publiques fotos pessoais;**

**4º- Não abras e-mails ou links de sites duvidosos (a maior parte deles vem com vírus) o que pode ser um grande problema mesmo com antivírus;**



**5º- Usa senhas com letras, números e símbolos e nunca com dados pessoais.**



### PALAVRAS CRUZADAS

1. Ciência que estuda os computadores. Está relacionada com computadores.
2. Aparelho utilizado para as mais diversas funções, entre elas, aceder à internet.
3. Tipo de vírus que se propaga automaticamente, replicando-se assim em grande volume.
4. Conjunto de redes interligadas em escala mundial. Costumas aceder a ele para jogares, falar com os teus amigos,...
5. Danificam o teu computador por isso deves ter cuidado.
6. O que deves sentir ao navegar na net...
7. Programa que deves usar para prevenires ataques de vírus.

## E NO MUNDO ATUAL...

### A guerra Síria

- Atualmente na Síria está a decorrer uma grande guerra civil. Esta guerra teve início em 2011 devido ao descontentamento da população para com Bashar Al-Assad (Secretário Geral do Partido Baath, atual presidente da Síria). (Ver figura 1)

Fig.1- Bashar Al-Assad



Até este momento, na guerra cerca de 70 mil pessoas morreram e 1 milhão fugiu do país.



Fig.2 Guerra armada na Síria

### Como começou a guerra?

- A guerra civil começou em 2010, quando o ditador da Tunísia foi derrubado do poder, o que fez com que outros países fizessem o mesmo, como por exemplo o Egito e a Síria.

Com o passar do tempo o conflito, na Síria, deixou de ser político e começou a ser guerra armada (Ver figura 2). O governo reagiu, e mandou o exército combater os revoltados, e, os revoltados em sua defesa armaram-se para combater o governo.



Fig.3 Trajeto dos refugiados

### Para onde fogem os refugiados?

- A maioria dos refugiados pretendem fugir para a Europa, onde pretendem encontrar a paz e boas condições de vida. (Ver figura 3)

Muitos refugiados morrem, ao fazer a travessia do Mar Mediterrâneo, devido às más condições que têm no barco, pois os barcos vão com uma grande quantidade de pessoas ao tentar fugir. Os barcos onde viajam são pequenos e frágeis, como se pode ver na seguinte imagem. (Ver figura 4)



Fig.4 Barcos dos refugiados

como se pode ver na seguinte imagem. (Ver figura 4)

### Fontes:

- <http://meexplica.com/2015/09>

Gonçalo Silva e Gonçalo Pereirinha / 9ºE



# Refugiados

Refugiado é toda a pessoa que se encontra fora do seu país de origem e que não pode regressar ou não quer, devido à grave e generalizada violação de direitos humanos, que o obriga a deixar o seu país de nacionalidade para procurar refúgio noutro país. Certos países não estão a respeitar alguns direitos humanos, dos quais

se destacam:

- Artigo nº13- Toda a pessoa tem o direito de abandonar o país em que se encontra, incluindo o seu, e de regressar ao seu país;
- Artigo nº30- Nenhuma disposição da presente Declaração, pode ser interpretado, de maneira a envolver qualquer Estado, agrupamento ou indivíduo, o direito de se entregar a alguma atividade ou de praticar algum ato destinado a destruir os direitos e liberdades aqui enunciados;
- Artigo nº5- Ninguém será submetido a tortura nem a penas ou tratamentos cruéis, desumanos ou degradantes.

Atualmente, assistimos a uma migração forçada, sem precedentes na história recente. Estas pessoas dirigem-se principalmente para a Europa, sobretudo Reino Unido, Alemanha e Suécia. A Áustria, a Hungria e a Sérvia não têm sido muito recetivos. A Hungria e a Sérvia construíram um muro para evitar a entrada dos refugiados.

Esta migração está acontecer devido a uma guerra civil que dura desde 2011. Cerca de 1 milhão de pessoas já saiu do seu país. Na Síria, esta guerra está a decorrer porque uma parte do povo quer a saída do Ditador Bashar Al-Assad, que recebeu o cargo do seu pai e não foi eleito pelo povo.

Algumas pessoas dizem que os refugiados e o estado islâmico são a mesma coisa, mas não é bem assim. Os refugiados são pessoas que procuram países com boas condições de vida e o estado islâmico tem terroristas fanáticos que cometem crimes contra a humanidade em nome da sua religião e do seu Deus.



Muro da Hungria que impede a entrada ilegal dos refugiados.

José Pinto e Rúben  
Teixeira – 9ºE

## Depois do Escândalo Volkswagen...

### As soluções passarão por novos modelos na marca alemã



No mesmo dia em que foram anunciados cortes de mil milhões de euros, o novo responsável pela marca alemã Volkswagen, Herbert Diess, revelou o futuro da marca, que deverá passar pela produção para o segmento eléctrico. Foi também referida, pelo mesmo, uma nova estratégia para os motores a gasóleo.

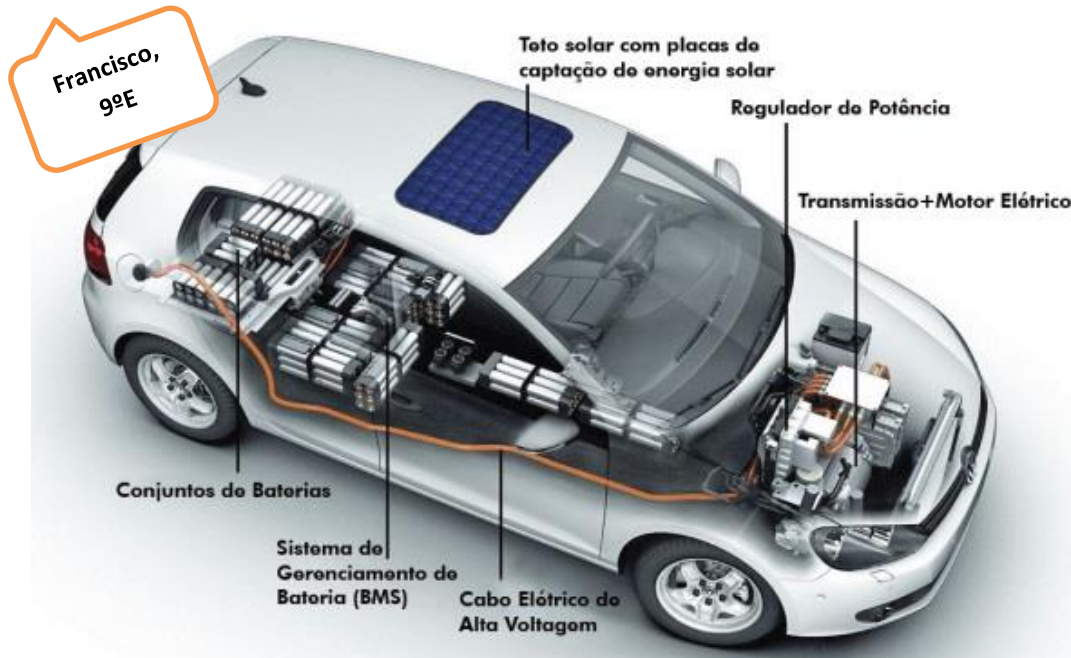
O primeiro modelo de referência, a sair para o mercado, será o novo topo de gama, da marca germânica, o Phaeton.

E também será reforçada a aposta na produção do Golf GTE, já em comercialização. O problema passará pela proposta

de preço e também no nível de autonomia proporcionado pelas baterias

acumuladoras de energia nestes dois modelos.

Estima-se que para o mercado americano o Phaeton possa rondar os 70 mil dólares (mais de 61 mil euros), o que pode colocar problemas de competitividade face a outros modelos eléctricos já disponíveis naquele continente.



Sendo mais que provável que a marca alemã aposte primeiro nos veículos híbridos plug-in – com menos problemas de autonomia - e só depois nos 100% eléctricos.

Para evitar no futuro que se repita a fraude relativamente ao equipamento de carros com sistema para falsear emissões, a lei prevê mecanismos de proteção para os proprietários de veículos equipados com dispositivos que manipulam as emissões poluentes, como os da Volkswagen, mas com graus diferentes consoante a data de aquisição e se o proprietário é particular ou empresarial.

A Comissão Europeia pede aos países europeus que dêem a sua opinião acerca das metas a estipular em relação aos testes de poluição de automóveis, com vista a um novo método de inspeção. A necessidade de refazer o método de avaliação, acontece depois de as autoridades europeias entenderem que os resultados obtidos em testes realizados em condições perfeitas, ou seja, em laboratório, têm resultados que divergem dos obtidos em condições reais, com emissões 400% a 500% mais altas.

A Comissão decidiu não revelar mais pormenores acerca destes novos testes, depois do Parlamento Europeu pedir mais informações acerca da situação.

Os veículos diesel só serão equipados com um sistema de emissões que permita o melhor para o ambiente. Além disso, só serão instalados motores diesel a unidades com tecnologia SCR e AdBlue na Europa e na América do Norte. A plataforma MQB (Modular Transverse Toolkit) sofrerá alterações que permitam um maior desenvolvimento de modelos. Uma bateria de 48 volts e mais concepts diesel, a gasolina e a GPL. A Plataforma MEB (kit de ferramentas de eléctrico) dará lugar a um segmento compacto de veículos eléctricos com autonomia entre os 250 e os 500 km de distância. Tanto os veículos comerciais como os de passageiros estão abrangidos nesta proposta.

Compilação de notícias de vários jornais

## ILHA DO LIXO

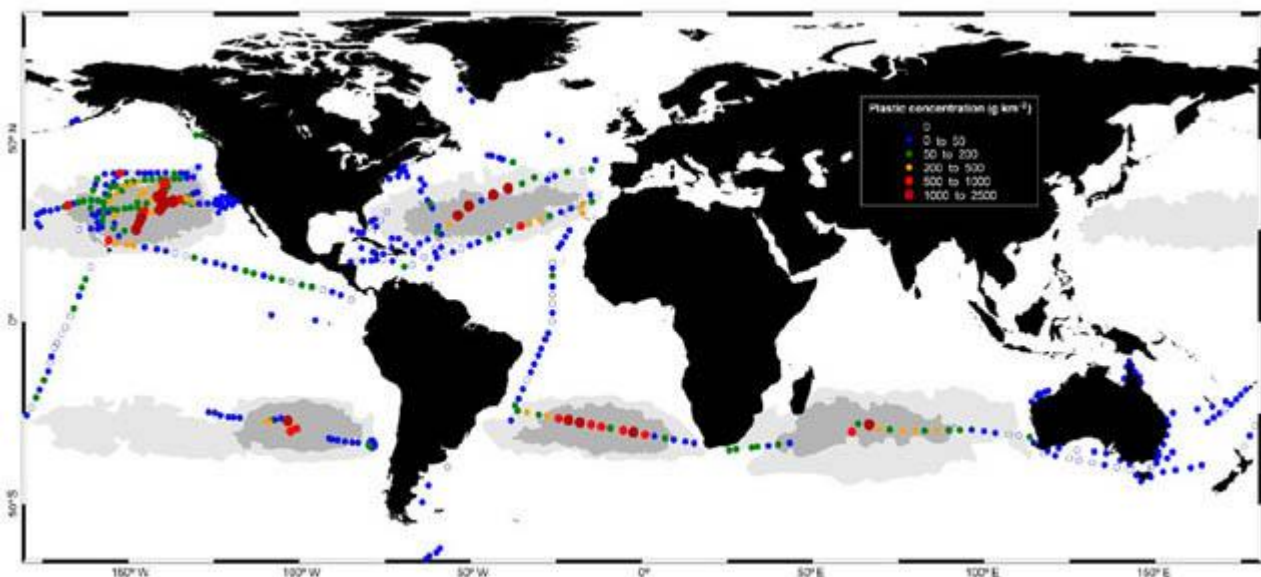
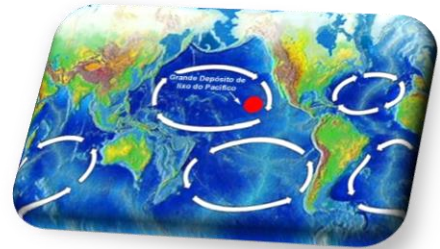
Venho a falar deste grande problema, que tem vindo a aumentar ao longo dos anos, e que põe em risco as várias espécies marinhas e, mais tarde, pode vir a ter um impacto ambiental mundial.

No meio do Oceano Pacífico, há uma enorme camada flutuante de plástico, com proporções continentais, ameaça a vida de diversas espécies marinhas e coloca em risco a saúde do planeta.

Descoberta em 1997, pelo oceanógrafo americano Charles Moore, a ilha do lixo do Pacífico tem sido alvo de inúmeros estudos que visam analisar o impacto da poluição sobre a vida marinha.

A camada de lixo, situada entre as costas da Califórnia e o Havai, estende-se durante cerca de 1000 Km e é formada por aproximadamente 4 milhões de toneladas de todo o tipo de objectos de plástico. Esta camada tem uma profundidade de quase dez metros em alguns pontos. Os resíduos flutuantes prendem-se aos animais dificultando a locomoção e, muitas vezes, são confundidos com alimento pelos peixes e aves, provocando danos no sistema digestivo e às vezes até mesmo a sua morte!

Neste mapa demonstra que existem outras quatro grandes aglomerações de lixo no oceano: Uma no sul do Oceano Pacífico, outra no norte e no sul do Oceano Atlântico e outra no Oceano Índico.



Felizmente, há muitas iniciativas para combater esta camada de lixo no meio do oceano destacando-se a Recycled Park é uma iniciativa para remover o plástico ou qualquer tipo de poluição dos rios, e principalmente nos mares reaproveitando-o. Na Recycled Park também estão a realizar um protótipo de uma ilha artificial feita a partir de plástico reciclado.

Afbeelding: 3D-impressie Recvclcd park prototype Rotterdam

**Pedro Sousa**

**9ºE**





10º C | GEOGRAFIA A | ESCOLA SECUNDARIA ABEL SALAZAR | AEAS

O MUNICÍPIO de Matosinhos abrange uma população residente de 175.478 habitantes. A esperança de vida à nascença (79,6 anos) tem aumentado em ambos os sexos e assemelha-se à da região Norte (RN) e à do Continente. Entre 1991 e 2001, o crescimento populacional foi mais acentuado (10,1%) do que no período de 2001 a 2011 (5,1%). Embora a taxa de natalidade tenha diminuído, registou o melhor valor da RN para o índice sintético de fecundidade. Quanto ao índice de envelhecimento, este tem aumentado e aproxima-se do valor observado na RN. O número de desempregados inscritos no IEFP aumentou em ambos os sexos, a partir de 2009 e, depois, a partir do segundo semestre de 2011. Tem-se registado quase tantas mulheres desempregadas como homens. O nível de escolaridade da população melhorou entre 2001 e 2011, e é superior ao da RN e do Continente. A taxa de analfabetismo (3,2%) é inferior à média regional. O rendimento mensal médio dos trabalhadores por conta de outrem e o poder de compra per capita são superiores aos da RN e do Continente. A proporção de pensionistas tem aumentado e é semelhante à da RN. A taxa de criminalidade tem diminuído e aproximou-se, nos últimos anos, da taxa registada no Continente. As infraestruturas ambientais abrangem quase toda a população: 100% é servida por sistemas públicos de abastecimento de água, 100% por sistemas de drenagem de águas residuais e 89% por estações de tratamento de águas residuais. (ARS Norte)

### Quantos somos...



Evolução da População em Matosinhos

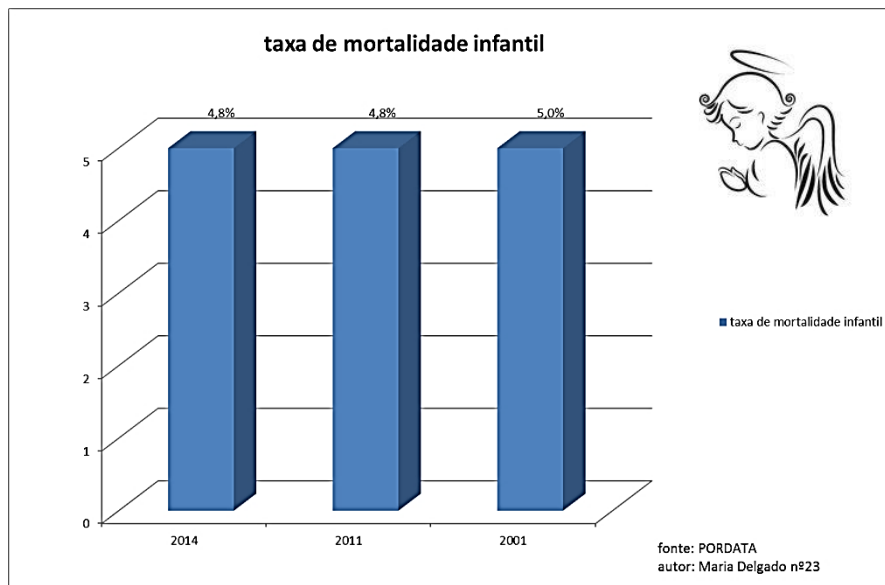
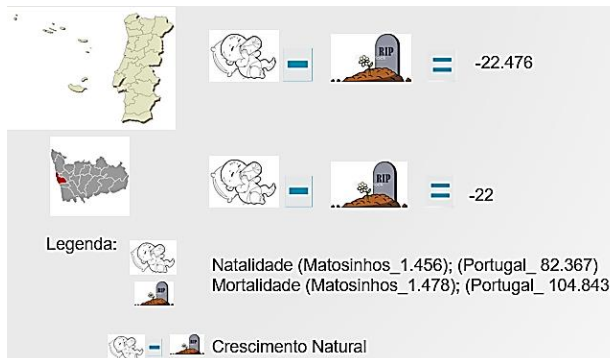
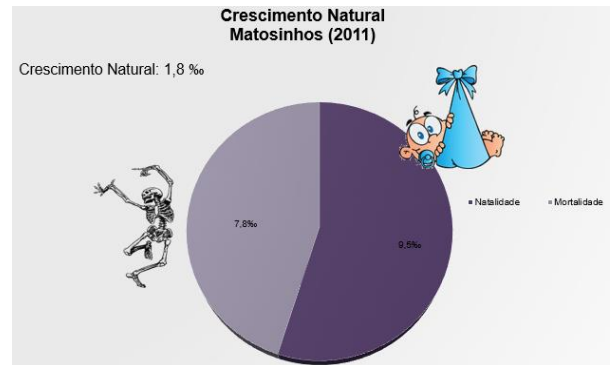
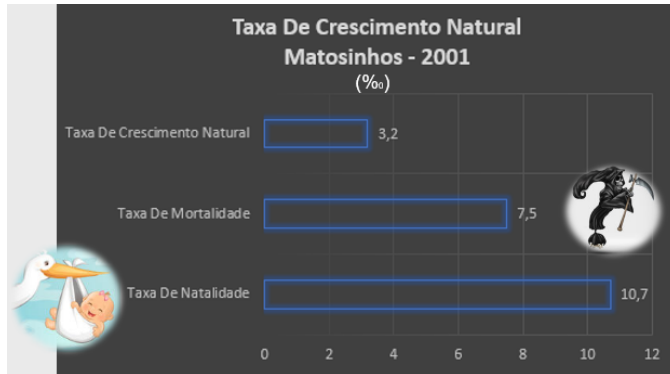


ANOS	2001	2011	2014
Nº TOTAL DE HABITANTES	167.429	175.735	174.368

ANOS	2001	2011	2014
Nº MÉDIO DE HABITANTES POR KM²	2.705	2.815	2.794





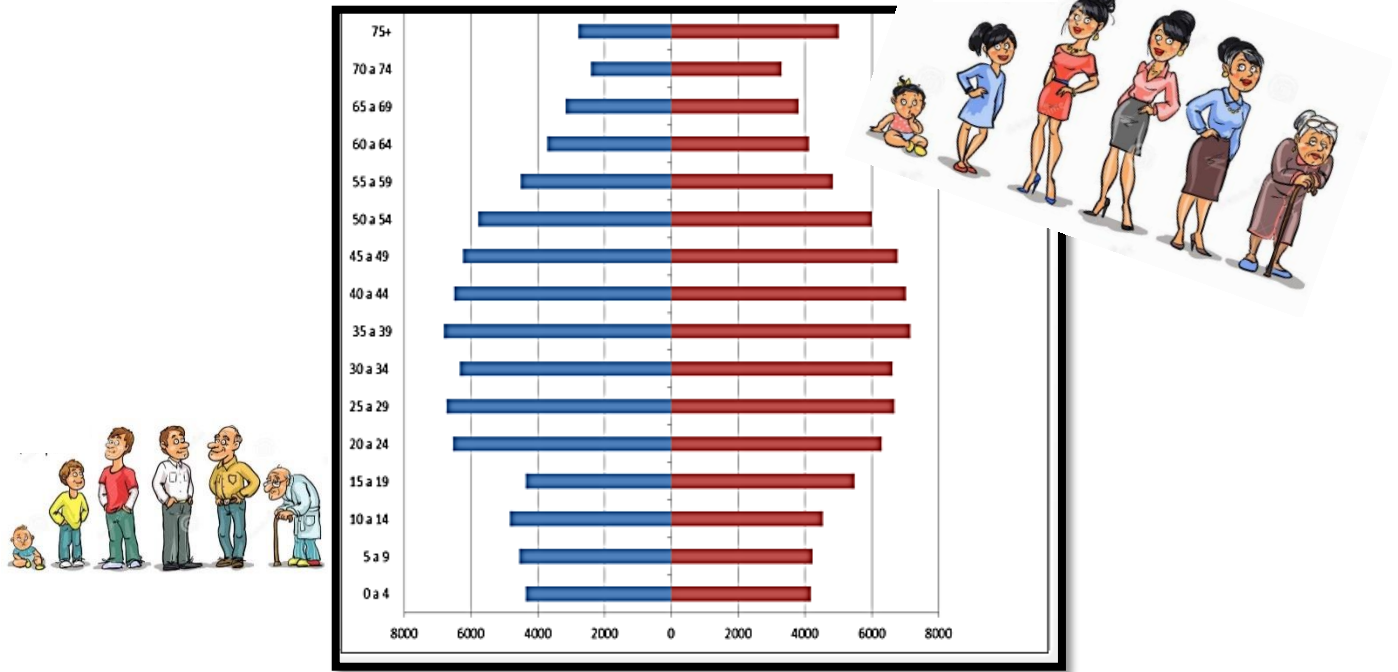
A taxa de mortalidade infantil é o número de crianças que morre antes de completar um ano de idade por cada 1000 crianças nascidas com vida.

Diferença entre a imigração (entrada) e a emigração (saída) numa determinada região durante o ano (por conseguinte, o saldo migratório é negativo quando o número de emigrantes excede o número de imigrantes).

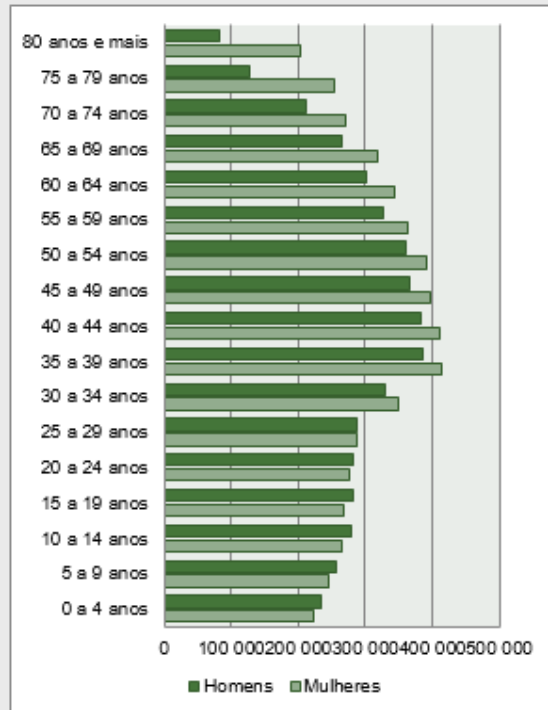
### Saldo Migratório de Matosinhos (Indivíduo)

2014	-623
------	------

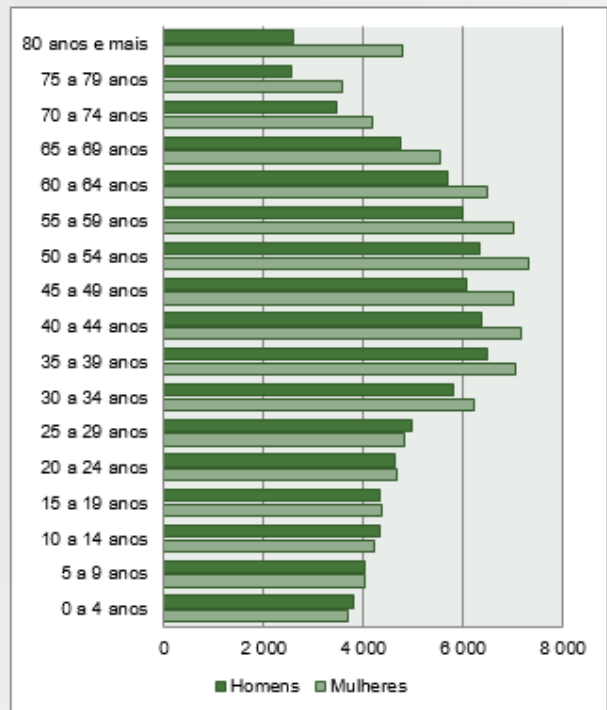
## Estrutura Etária – 2001 - Matosinhos



Estrutura Etária Da População Nacional em 2014



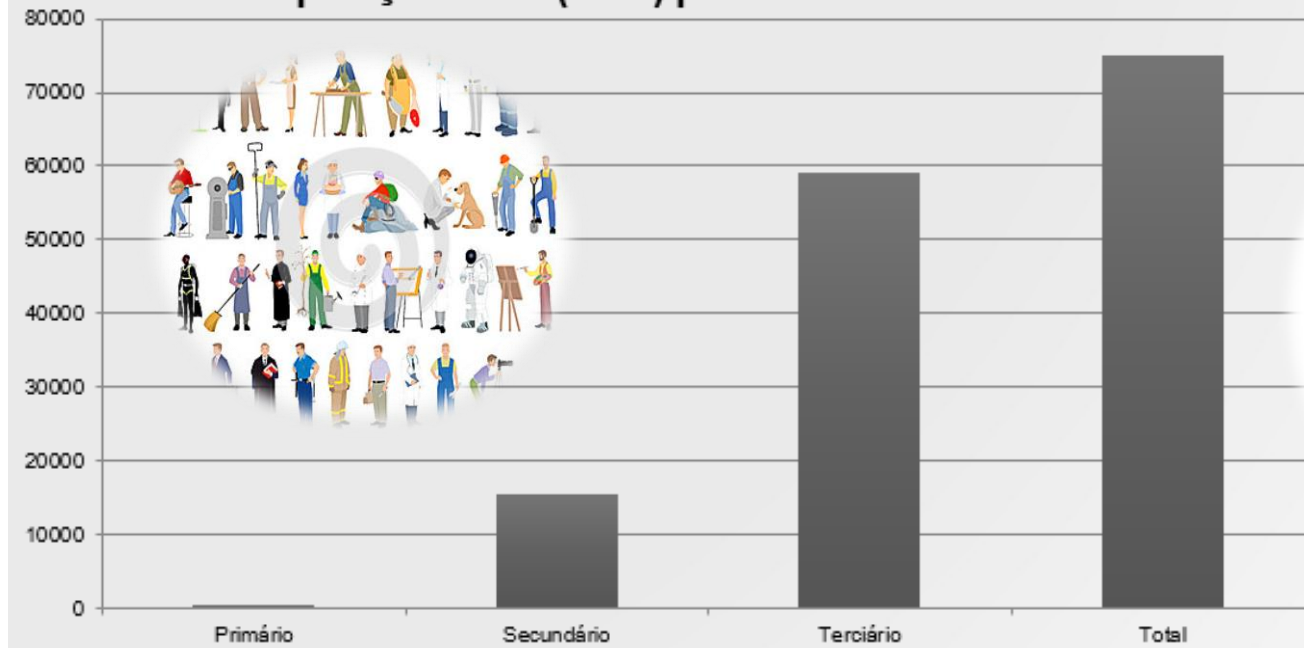
Estrutura Etária Da População De Matosinhos em 2014



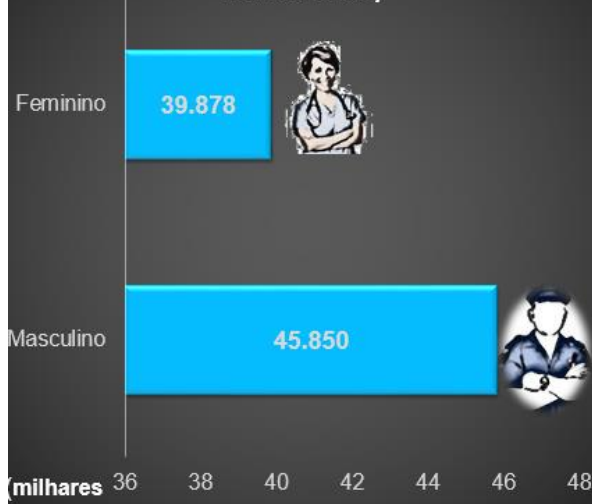
## População Ativa / Estrutura da População Ativa (2011)

Matosinhos:

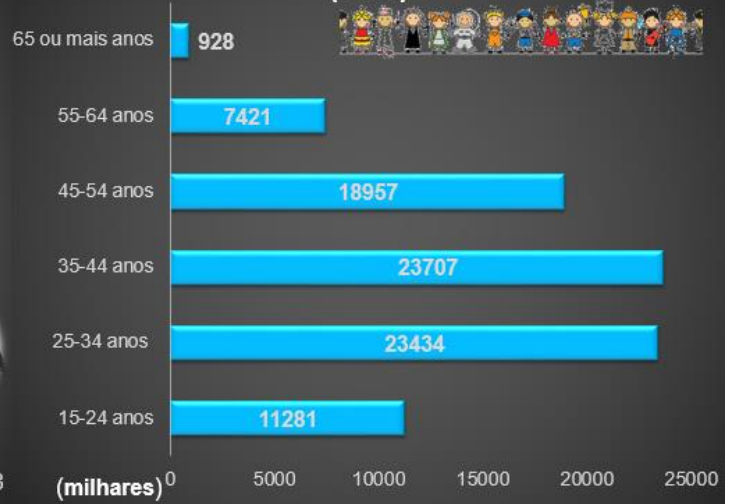
### População Ativa (2011) por setor de atividade económica



### População Ativa Por Sexo (2001 - Matosinhos)



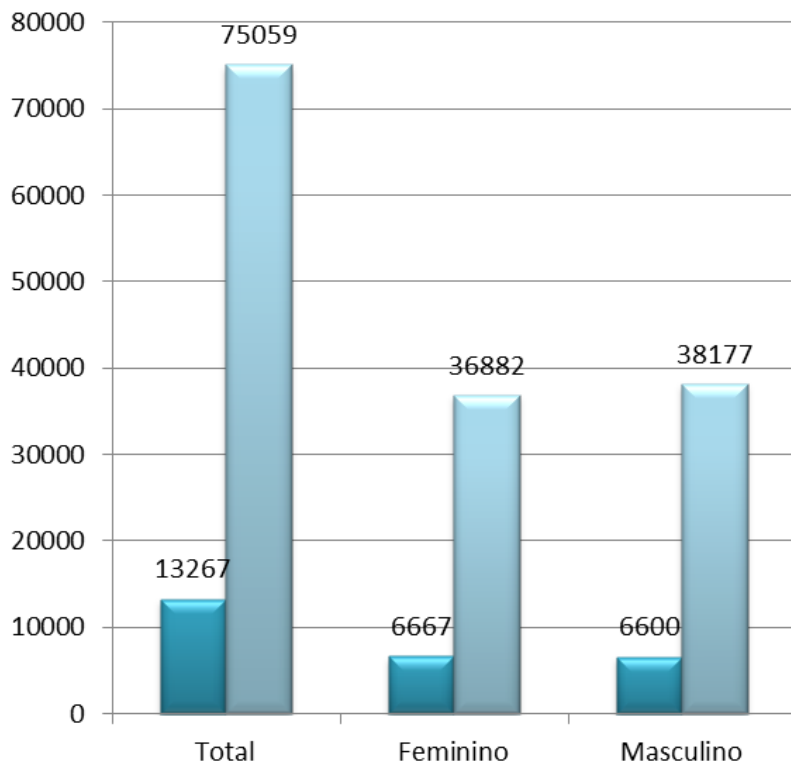
### Estrutura Etária Da População Ativa Matosinhos (2001)



## SITUAÇÃO PERANTE O EMPREGO...

### População Desempregada/Empregada em 2011

milhares



■ População Desempregada 2011  
 ■ População Empregada 2011

Fonte: PORDATA  
 Autor Catarina Lemos

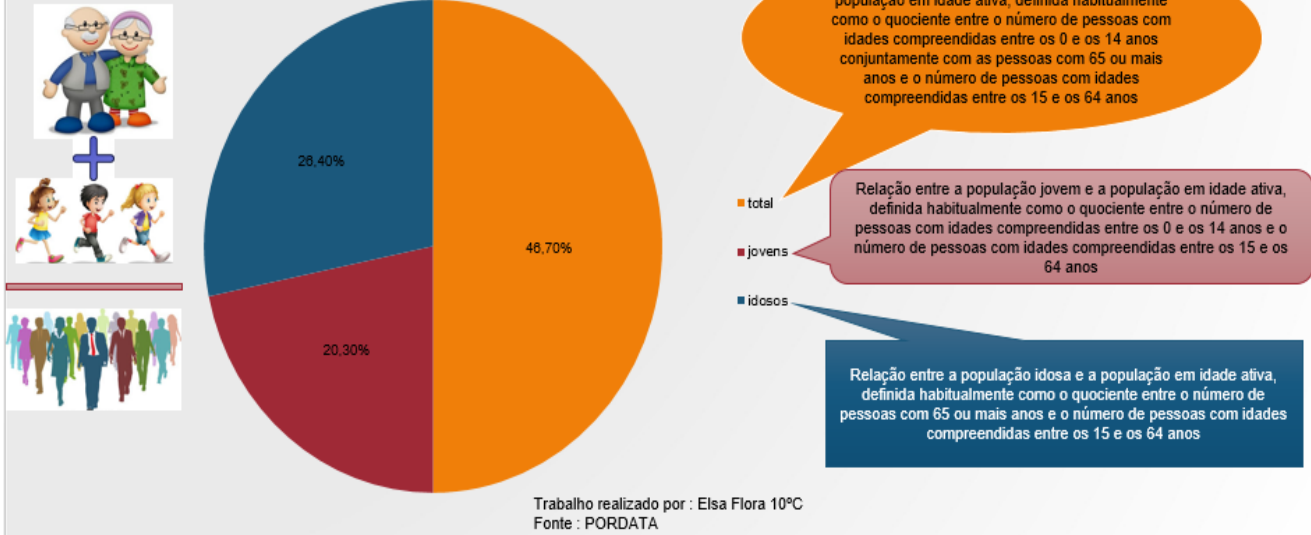
### População de Matosinhos com 15 ou mais anos por nível de instrução, qualificação e por sexo (Ano 2011)



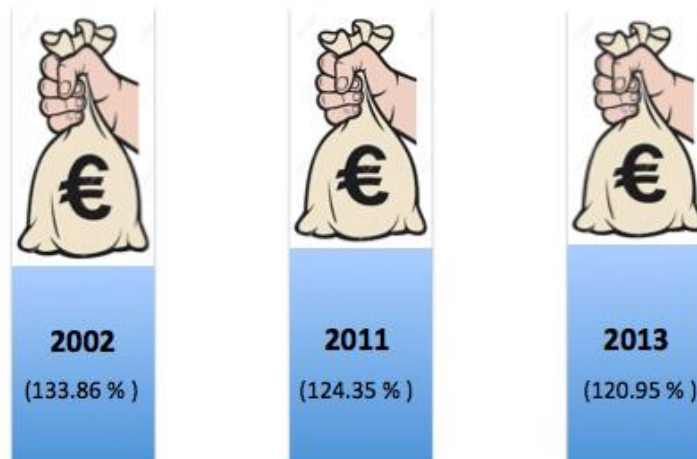
Município de Matosinhos	Sem nível de escolaridade	Básico 1º Ciclo	Básico 2º Ciclo	Básico 3º Ciclo	Secundária	Superior	Total
Homens	3.458	18.137	10.101	14.634	12.320	11.107	70.685
Mulheres	7.727	22.109	8.107	12.794	12.282	15.913	79.681

Nacional	Sem nível de escolaridade	Básico 1º Ciclo	Básico 2º Ciclo	Básico 3º Ciclo	Secundária	Superior	Total
Homens	321.025	1.166.269	640.408	898.059	678.270	490.405	4.242.601
Mulheres	613.104	1.277.937	511.954	816.527	733.531	754.337	4.747.248

## Índice de Dependência em 2001: Matosinhos



## Poder de compra per capita em Matosinhos



Fontes:  
PORDATA (Novembro de 2015)



## Riscos e Catástrofes

### Risco natural, vulnerabilidade e catástrofe

Catástrofes naturais são eventos meteorológicos e geológicos graves e extremos que ocorrem, naturalmente, em todo o mundo, provocando perdas humanas e materiais. Em certas regiões existe maior **risco** – condições naturais de maior **suscetibilidade** à ocorrência de determinado fenómeno natural perigoso. A pobreza aumenta a **vulnerabilidade** – exposição ao risco – da população perante essas ocorrências, pois limita as capacidade de prevenção e redução dos efeitos desses desastres.

Adaptado de Organização Meteorológica Mundial, 03/09/2014



#### Riscos Naturais

- Climatológicos
- Meteorológicos
- Hidrológicos
- Geomorfológicos
- Geológicos

#### Riscos Antrópicos

- Guerras
- Desflorestação
- ...

#### Riscos Mistos

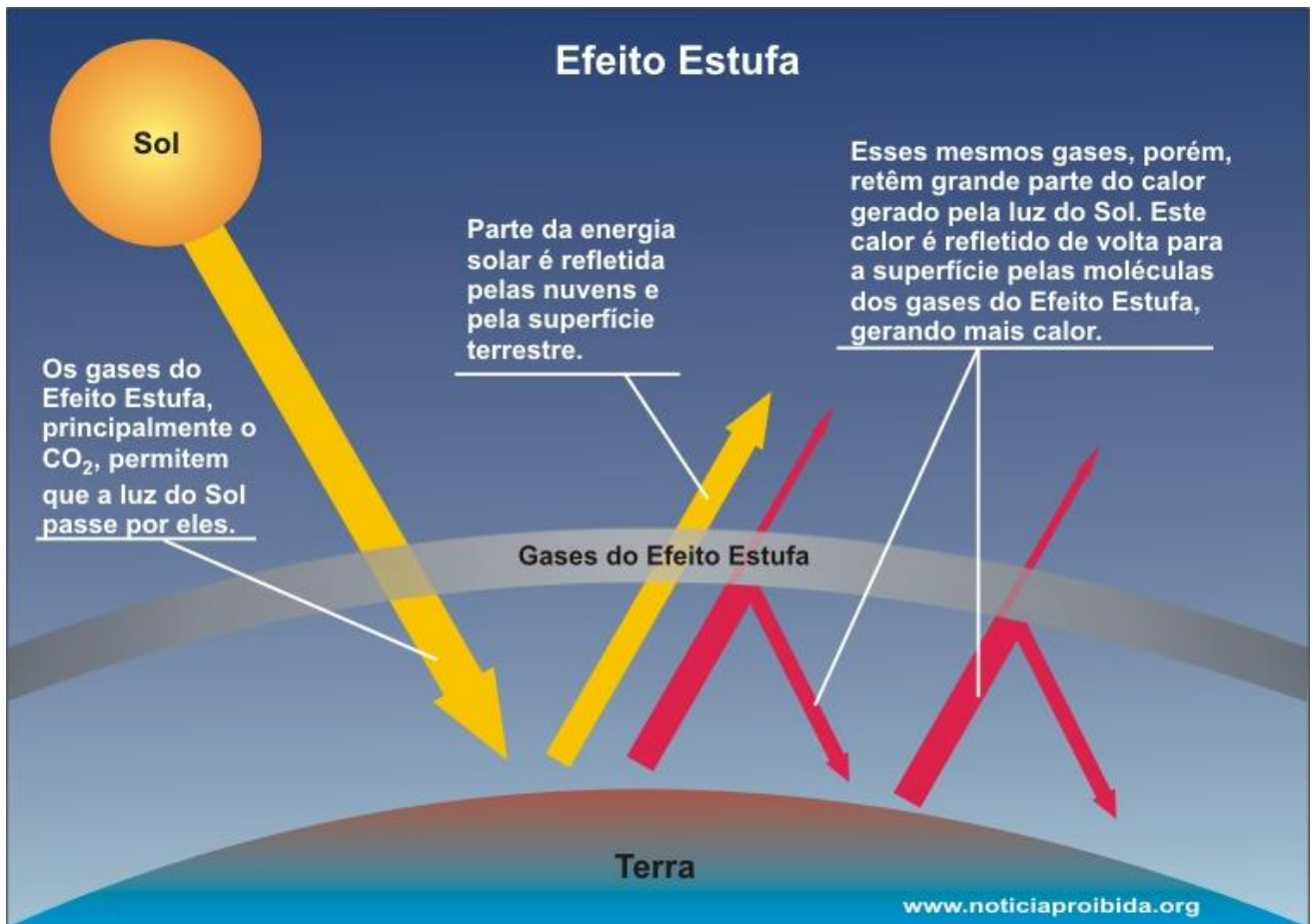
- Chuvas ácidas
- Degradação dos solos
- Desertificação
- ...

### Um Risco Misto – o Efeito de Estufa

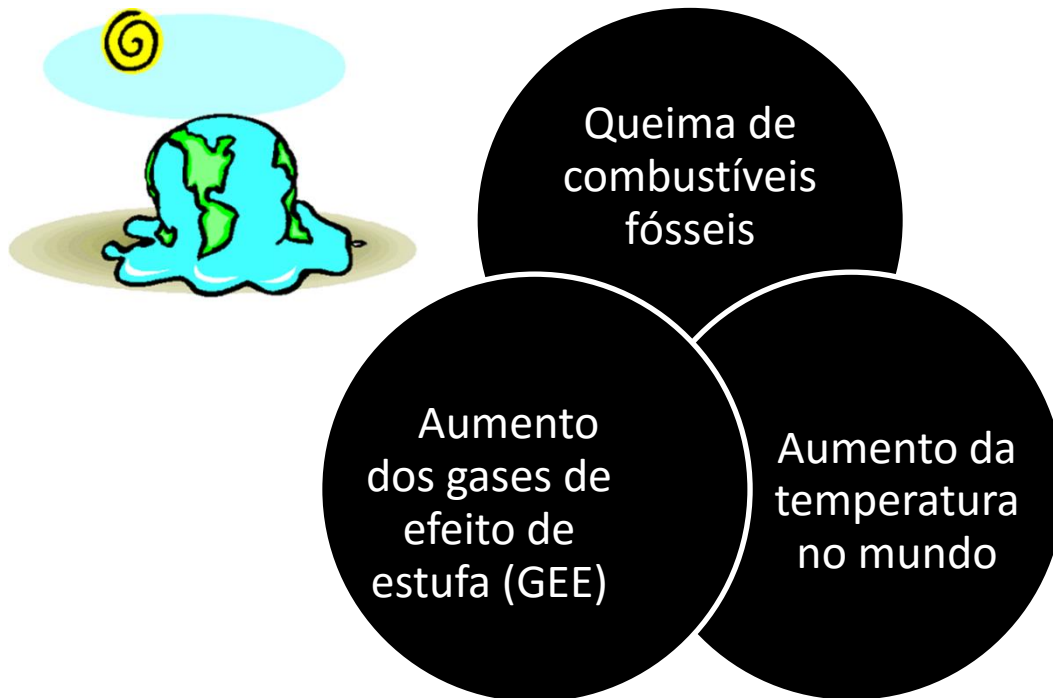
É um fenómeno natural de aquecimento térmico da Terra imprescindível para manter a temperatura do planeta em condições ideais de sobrevivência.

Sem este a Terra seria muito fria, dificultando o desenvolvimento das espécies.

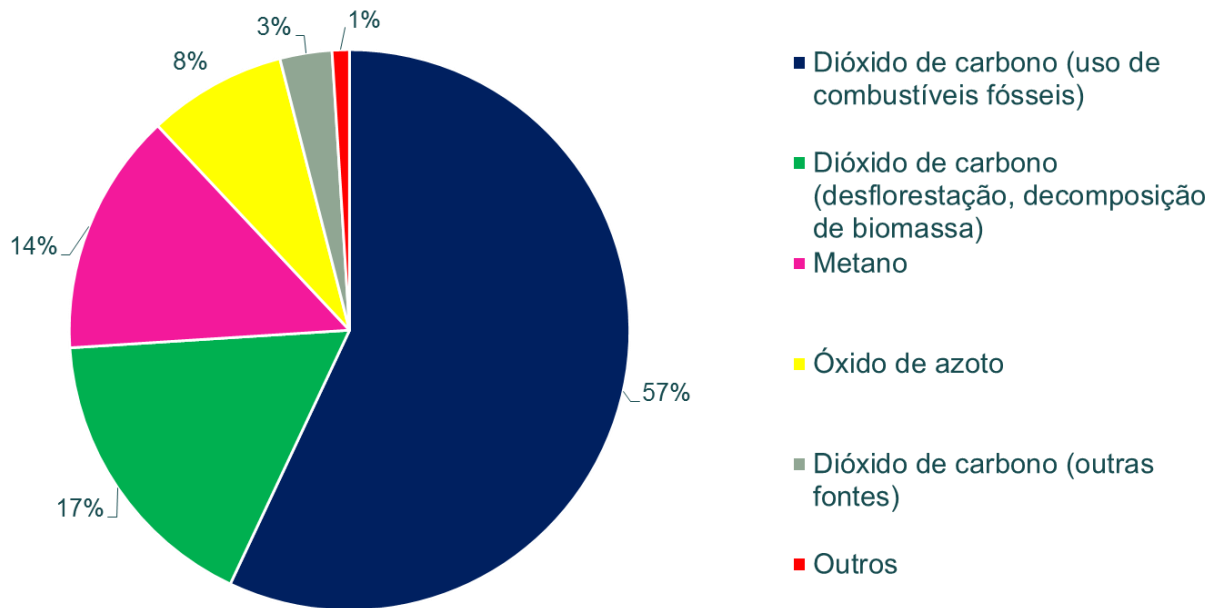




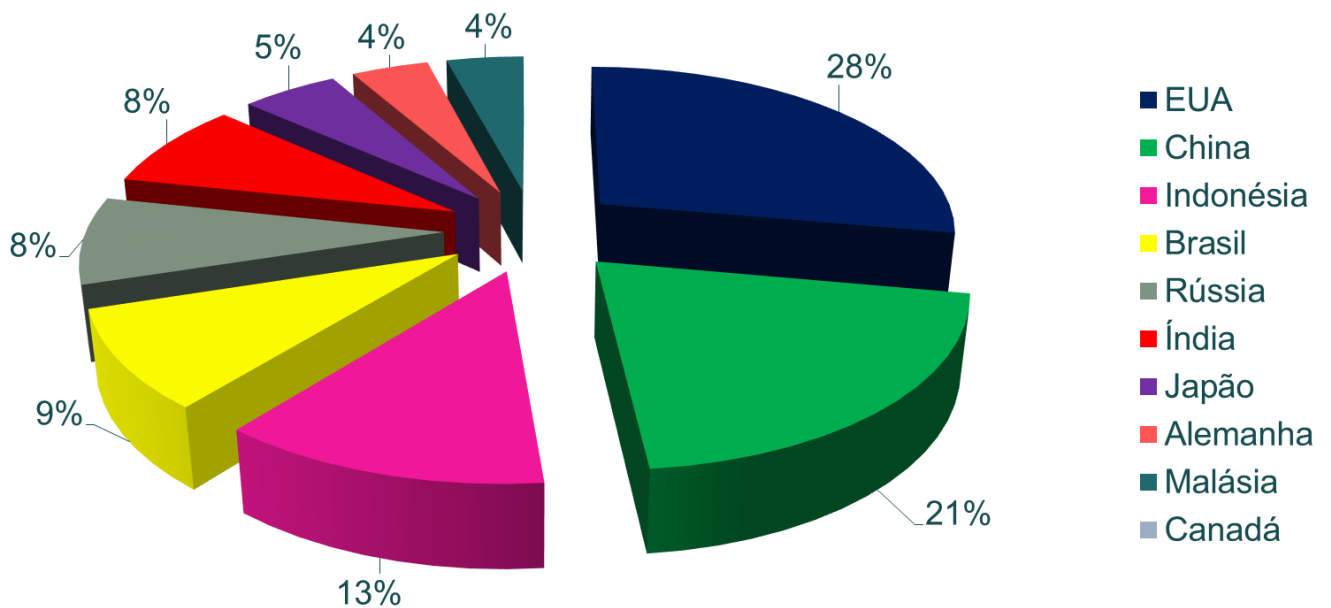
### Causas do aumento do efeito de estufa



## Contributos dos GEE para o aumento do Efeito de estufa



## Países que mais emitem gases de efeito de estufa



## Consequências do aumento do efeito de estufa

- Escassez de água potável;
- Aumento do número de doenças infecciosas;
- Degelo dos glaciares que leva à subida do nível médio das águas do mar;
- Avanço das zonas desérticas;
- Alteração nos níveis de precipitação;
- Destruição dos ecossistemas e consequente extinção de espécies;
- Aumento das tempestades tropicais (furacões)
- Submersão de ilhas e zonas litorais devido à subida do nível das águas do mar;
- Mudanças na direção dos ventos;
- Diminuição da produção agrícola.



Inês Lopes, Inês Ricardo  
9ºD

## Medidas de prevenção

- Economizar a energia elétrica
- Evitar utilizar carros como meio de transportes, dando preferência aos transportes públicos ou bicicletas
- Não fazer fogueiras ou queimadas em zonas florestais de modo a prevenir o risco de incêndio
- Reciclar o lixo



## • Conclusão

O efeito de estufa é uma das principais características necessárias para a existência de vida.

Ao longo dos anos, por influência do homem, o efeito de estufa tem vindo a aumentar, logo a temperatura ambiental também.

Pequenos gestos de cada cidadão podem ajudar a inverter esta situação.

Fontes:

<http://www.estudopratico.com.br/efeito-estufa-resumo>; <http://www.infoescola.com/geografia/efeito-estufa/>  
<http://pt.slideshare.net/guest45de82/efeito-de-estufa>; <http://pt.slideshare.net/guest6226ea1/o-efeito-de-estufa>  
 Manual . Mapa-Mundo 9º ano. Rodrigues, Arinda

## Avalanche no Afeganistão

Gonçalo Morgado  
José Rocha  
José Mendes  
Pedro Sousa  
99E

Uma avalanche nas áreas montanhosas do Afeganistão matou 95 pessoas, número que as autoridades dizem que ainda pode aumentar.

Além das vítimas mortais, houve 29 feridos graves e a neve destruiu ainda aproximadamente 100 casas e bloqueou as estradas principais, o que dificultou o resgate dos sobreviventes.

Esta catástrofe ocorreu na província de Panjshir a norte da capital (Kabul) no dia 24 de fevereiro de 2015 e prolongaram-se os deslizamentos de neve até dia 28 do mesmo mês.



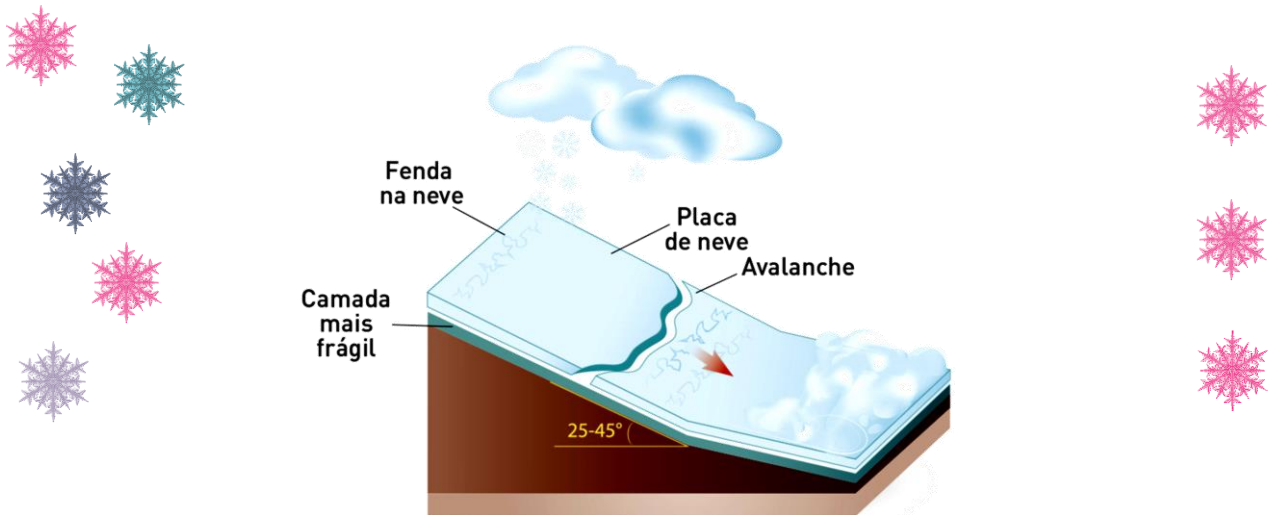


# O que é uma avalanche?

Uma avalanche, é um risco natural e um movimento de vertente, que se verifica quando uma massa acumulada de neve, que se movimenta de forma rápida e violenta e se precipita em direção a um vale.

## O que a pode causar?

As avalanches de neve ocorrem quando é perdido o equilíbrio da neve devido ao seu peso. Este balanço provoca uma catástrofe que pode ser espontânea e provocada por ação humana.



## Medidas a adotar durante uma avalanche

*Em caso de catástrofe devemos:*

*Abandonar o equipamento de ski, se o tivermos, porque este pode nos arrastar. Se tivermos equipamento de emergência não os podemos largar.*



*Fazer movimentos de natação para abrir caminho até à superfície da neve.*

*Agarrarmo-nos a árvores para sair da neve.*

*Cobrir a boca com a mão ou o braço para ter uma bolsa de ar. Forçar qualquer parte do corpo a sair da neve.*

*Esperar que o resgate chegue e manter a calma. Não gritar para economizar o oxigénio, só gritar se se ouvir a equipa de resgate.*

# PASSATEMPOS

## Poluição

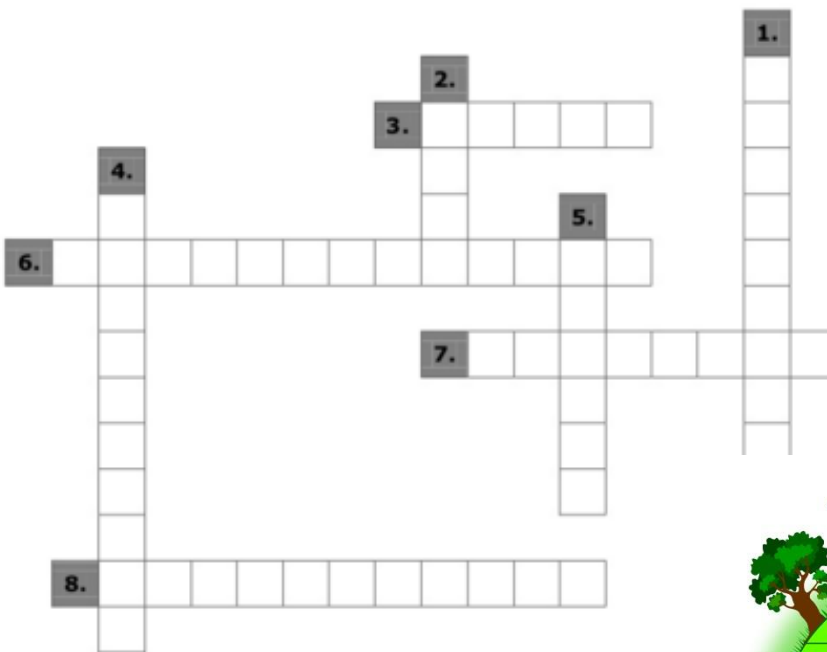
Lê as pistas e preenche as palavras cruzadas.

### Horizontal →

- 3. Tipo de chuva que resulta da combinação de gases poluentes com a água atr
- 6. Compostos utilizados na agricultura para aumentarem a fertilidade dos solos.
- 7. Composto cujo derrame acidental no mar origina as "marés negras".
- 8. Elevação global da temperatura devido a aumento de dióxido de carbono na :

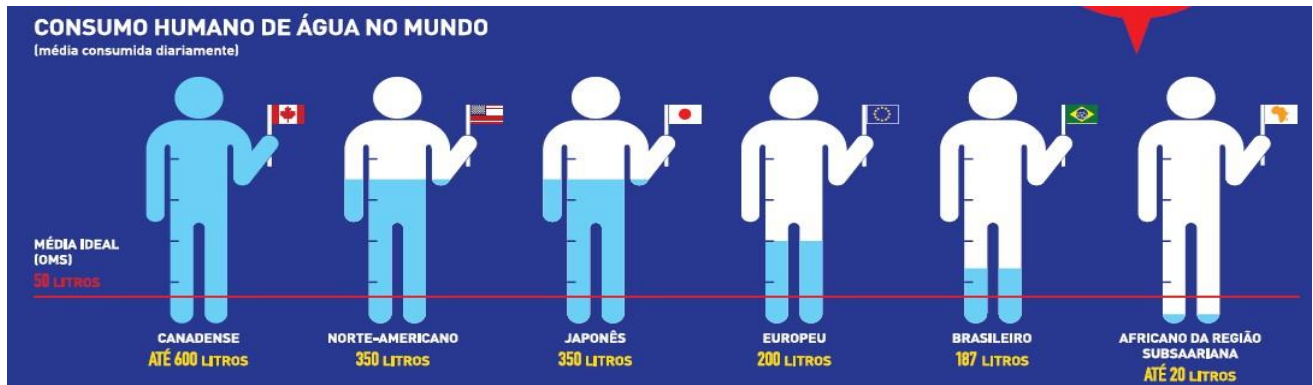
### Vertical ↓

- 1. Componente gasosa da Terra sujeita a ação de poluentes gasosos.
- 2. Recurso natural líquido ameaçado pela poluição física, química e biológica.
- 4. Compostos tóxicos utilizados na agricultura para controlar pragas.
- 5. Tipo de efeito de aquecimento provocado por certos gases da atmosfera.



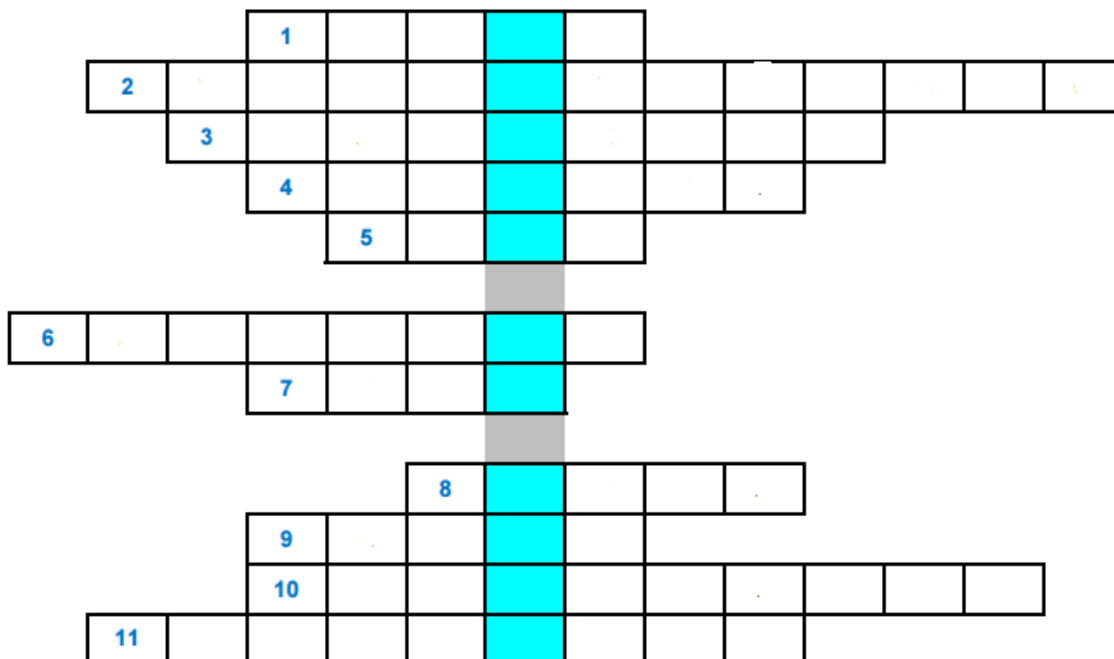
1. Seca; 2. Pluviosidade; 3. Nascença; 4. Sólido; 5. Sol; 6. Sol; 7. Poluída; 8. Poluída; 9. Rega; 10. Aquíferos; 11. Captação.

Soluções página 43



Descobre este fenómeno misterioso... Sem ele não haveria água na Terra!

1. Diz-se dos anos em que chove muito pouco, que são anos de...
2. É um sinónimo de chuva.
3. Local onde nasce um rio ou onde a água “nasce” do interior da Terra.
4. O gelo encontra-se em estado...
5. É o motor do Ciclo da Água.
6. Diz-se da água que está contaminada de forma microbiológica ou química.
7. Estação de Tratamento de Água (abreviatura pela qual é conhecida).
8. Diz-se que sem ela não há vida (E é verdade!).
9. Grande percentagem da água doce do planeta é gasta nesta função...
10. Reservatórios de água subterrânea.
11. É o processo através do qual o Homem vai buscar água à Natureza.



Soluções página 42  
 Horizontais: 1. Atmosfera; 2. Água; 4. Pesticidas; 5. Global; 6. Fertilizantes; 7. Petróleo; 8. Aquecimento.  
 Verticais: 3. Ácida; 9. Agricultura; 10. Reservatório; 11. Captar.



### Horizontais

5. Primeira palavra da fase demográfica da população mundial em que, pela primeira vez, existiu uma grande diminuição da mortalidade em alguns países do mundo.
9. Primeiro nome da fase atual da evolução da população mundial.
10. Situação demográfica que ocorre quando o valor do índice de fecundidade é de, pelo menos, 2,1 filhos por mulher.
11. Caracterização da taxa de natalidade nos países desenvolvidos.
13. Fase demográfica em que se encontra um país onde a taxa de mortalidade está a diminuir significativamente e a taxa de natalidade também.
14. Crescimento da população resultado dos nascimentos e dos óbitos.
15. Evolução prevista da população portuguesa para as próximas décadas.
16. Regime demográfico em que a população mundial cresceu de forma lenta, devido a uma mortalidade elevada.
17. Métodos de controlo de nascimento pouco usados nos países em desenvolvimento.
18. Índice que indica o número médio de filhos por mulher, em idade fértil.

### Verticais

1. Regime demográfico em que as taxas de natalidade e de mortalidade são baixas.
2. Ciência que estuda a população.
3. Contagem da população que ocorre, geralmente, de 10 em 10 anos.
4. Indicador demográfico que pondera os nascimentos por cada 1000 habitantes.
6. Indicador demográfico que indica o número provável de anos que, à nascença, um indivíduo vai viver.
7. Cálculo da mortalidade, ponderado por 1000 habitantes.
8. Esperança média de vida nos países menos desenvolvidos do mundo.
12. Valor do crescimento natural em muitos dos países desenvolvidos.

GeoDescobertas 8 • Edições ASA • 2014

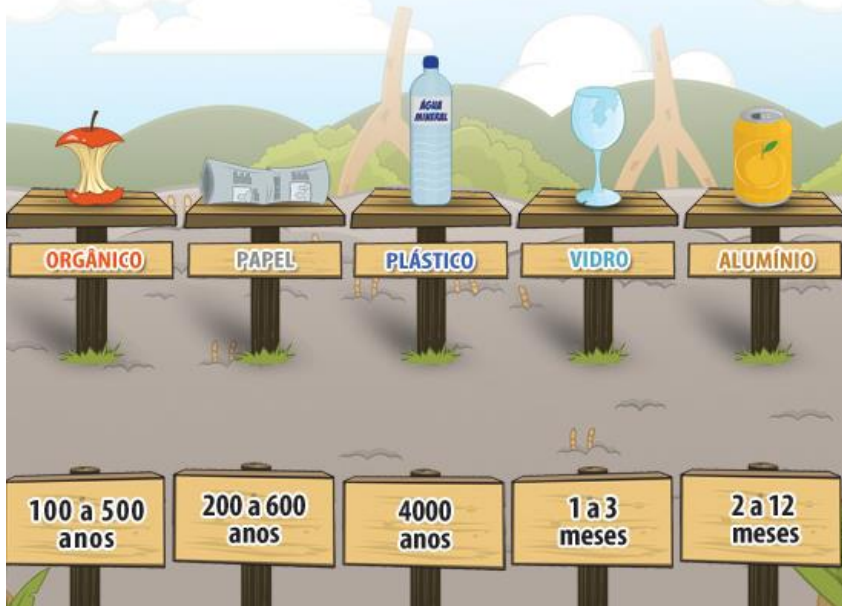
**Soluções**

**Horizontais:** 5 - revolução; 9 - explosão; 10 - renovação geracional; 11 - baixa; 13 - transição demográfica; 14 - natural; 15 - diminuição; 16 - primitivo; 17 - contracostivos; 18 - fecundidade.

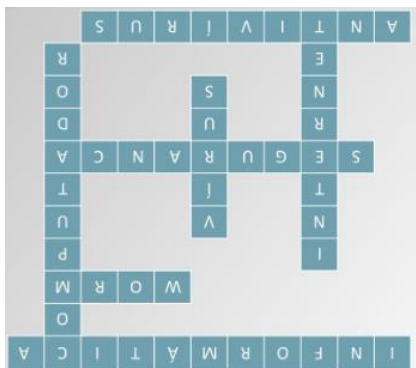
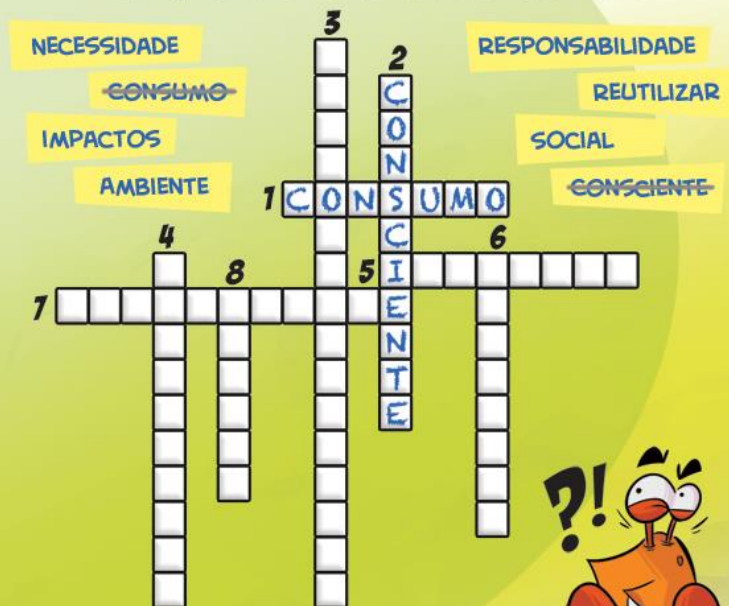
**Verticais:** 1 - moderno; 2 - demografia; 3 - recenseamento; 4 - taxa natalidade; 6 - esperança vida; 7 - taxa mortalidade; 8 - negativo.

**TESTE OS SEUS CONHECIMENTOS COM O EXERCÍCIO ABAIXO. RELACIONE OS OBJETOS AO SEU TEMPO DE DECOMPOSIÇÃO NO AMBIENTE!**

Fonte: <http://www.caranguejo.org.br/almanaque-ambiental-12/>



**ENCONTRE A LOCALIZAÇÃO DAS PALAVRAS NO DIAGRAMA ABAIXO E CONHEÇA OS FATORES DO CONSUMO CONSCIENTE!**



Soluções - Orgânico - 2 a 12 meses; Papel - 1 a 3 meses; Plástico - 200 a 600 anos; Vidro - 4000 anos; Alumínio - 100 a 500 anos.

Soluções página 17