



REFERENCIAL DO PERFIL DE COMPETÊNCIAS - AVALIAÇÃO 3 ANOS

Área de conteúdo	Aprendizagens
Formação Pessoal e Social	Construção da identidade e da autoestima <ul style="list-style-type: none">➤ Sabe o seu primeiro nome➤ Sabe a idade➤ Tem consciência de si e do outro➤ Reconhece o seu sexo➤ Reconhece-se numa fotografia➤ Localiza e utiliza os diferentes órgãos dos sentidos para explorar o corpo e os objectos➤ Identifica os membros da família com quem vive e os amigos com quem convive➤ Exprime os seus próprios sentimentos e desejos➤ Participa nas conversas de grupo espontaneamente
	Independência e Autonomia <ul style="list-style-type: none">➤ Despe-se e veste-se e realiza acções básicas de higiene pessoal➤ É capaz de se adaptar a novas situações➤ Orienta-se no espaço sala➤ Alimenta-se sozinho➤ Vai à casa de banho sozinho➤ Identifica momentos da rotina diária➤ Envolve-se com interesse nas actividades que escolhe➤ Interage com os adultos e com as outras crianças➤ Diz o que aprendeu➤ Faz escolhas
	Consciência de si como aprendiz <ul style="list-style-type: none">➤ Partilha pacificamente o mesmo espaço de brincadeira/atividade➤ Participa em jogos coletivos➤ Ajuda o adulto e o colega em tarefas simples➤ Participa em actividades de pequeno /grande grupo➤ Conhece e aplica as regras de grupo➤ Leva a tarefa até ao fim
	Convivência democrática e cidadania <ul style="list-style-type: none">➤ Cumpre regras simples de convivência social➤ Cria laços de afeto➤ Aceita a diferença e colabora com o outro➤ Interage com outras crianças➤ Espera pela sua vez➤ Sabe partilhar

Área de conteúdo	Domínio	Subdomínio	Aprendizagens
Expressão e Comunicação	Educação Física		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tem o lado dominante definido ➤ Rasteja e rebola ➤ Corre e salta ➤ Reconhece e nomeia as principais partes do corpo ➤ Realiza enfiamentos ➤ Lança um objeto ➤ Realiza alguns jogos de encaixe ➤ Participa em jogos de movimento ➤ Sobe e desce escadas ➤ Corre sem cair ➤ Move-se de acordo com instruções simples
		Artes Visuais	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Identifica e nomeia cores primárias ➤ Começa a utilizar diferentes cores nas suas produções ➤ Utiliza materiais diversificados ➤ Rasga e começa a manusear a tesoura ➤ Representa graficamente algumas partes da figura humana ➤ Representa graficamente algumas das suas vivências ➤ Modela com a ajuda de utensílios ou com as mãos ➤ Segura corretamente o lápis e o papel
	Educação Artística		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Explora individual e coletivamente diferentes direções no espaço ➤ Utiliza alguns objetos, atribuindo-lhe algum significado ➤ Explora o uso de máscaras, fantoches... ➤ Identifica expressões faciais ➤ Demonstra interesse por se fantasiar ➤ Mima alguns gestos ➤ Estabelece pequenos diálogos ➤ Participa na atribuição de papéis ➤ Interage com outras crianças em atividades de jogo simbólico ➤ Representa situações da vida quotidiana
		Jogo Dramático /Teatro	

		Música <ul style="list-style-type: none"> ➤ Reproduz batimentos simples ➤ Manipula instrumentos musicais ➤ Canta, memoriza e reproduz canções simples ➤ Participa em atividades musicais em grupo ➤ Imita sons simples com o corpo ➤ Usa alguns instrumentos musicais formais e não formais ➤ Reconhece alguns sons: da natureza, do cotidiano, instrumentos e onomatopaicas
		Dança <ul style="list-style-type: none"> ➤ Utiliza a mímica para se expressar ➤ Improvisa alguns movimentos ao som da música ➤ Movimenta-se e expressa-se de forma coordenada ➤ Participa em danças de grupo com coreografias simples
	Linguagem oral e Abordagem à escrita	Comunicação Oral <ul style="list-style-type: none"> ➤ Utiliza a linguagem oral para se expressar ➤ Relata acontecimentos do seu dia-a-dia ➤ Identifica algumas personagens de uma história ➤ Reconta alguns momentos de uma história ➤ Descreve acontecimentos, imagens e situações ➤ Reproduz rimas simples ➤ Memoriza pequenas quadras lengalengas, adivinhas, trava-línguas Consciência linguística <ul style="list-style-type: none"> ➤ Evolui na construção de frases simples ➤ Evolui na articulação correta das palavras ➤ Evolui na aquisição de novo vocabulário Funcionalidade da linguagem escrita e sua utilização em contexto <ul style="list-style-type: none"> ➤ Utiliza diferentes materiais para

		<p>desenhar</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Atribui significado aos seus desenhos <p>Identificação de convenções da escrita</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Identifica o seu nome associado à fotografia/símbolo ➤ Identifica objetos/espacos associado a símbolos <p>Prazer e motivação para ler e escrever</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Escolhe livros para ver por iniciativa própria ➤ Escuta atentamente uma história
	Matemática	<p>Números e Operações</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Agrupa dois elementos de acordo com a mesma característica ➤ Descobre semelhanças e diferenças entre objetos e/ou entre pessoas ➤ Conta até 5 objetos ➤ Identifica a sua idade com os dedos ➤ Distingue grande / pequeno; alto/baixo ➤ Tem a noção de cheio/vazio <p>Organização e tratamento de dados</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Faz seriações segundo um atributo ➤ Diferencia alguns momentos que se sucedem ao longo do dia ➤ Compara tamanhos/pesos/alturas <p>Geometria e Medida</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Identifica duas formas geométricas <p>Interesse e curiosidade pela matemática</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Resolve situações básicas da vida quotidiana

Área de conteúdo	Aprendizagens
Conhecimento do mundo	<p>Abordagem às Ciências</p> <p>Conhecimento do mundo social</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Mostra interesse e curiosidade pelo meio envolvente ➤ Reconhece referências em percursos conhecidos ➤ Conhece alguns aspetos da sua cultura: festas, tradições, comemorações. ➤ Conhece algumas instituições e serviços do meio local ➤ Conhece alguns papéis exercidos pelas pessoas <p>Conhecimento do mundo físico e natural</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Distingue unidades de tempo básicas (dia/noite; manhã/tarde) ➤ Identifica alguns recursos naturais (água/sol/ar/terra) ➤ Conhece algumas noções de meteorologia (sol, chuva, frio e calor) ➤ Conhece algumas regras de segurança na escola, em casa e na rua ➤ Identifica algumas fases do crescimento humano (bebé, menino/menina, homem/ mulher, idoso) ➤ Identifica e nomeia alguns animais e descreve algumas das suas características ➤ Identifica e nomeia alguns frutos e descreve algumas características ➤ Revela curiosidade sobre o mundo <p>Mundo tecnológico e utilização das tecnologias</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Mostra curiosidade e interesse pelos diferentes suportes tecnológicos